

---

# ❧ L'ETRE HUMAIN ❧

---

**L**e judaïsme enseigne que D. crée chaque personne avec un corps physique et une âme divine. Le but de ce cours est de fournir un aperçu de l'existence et de la nature de l'âme, et d'expliquer comment cette réalité influence la vie d'une personne.

Ce cours soulève des questions telles que :

- ~ Les gens ont-ils une âme ? Qu'en est-il des animaux ?
- ~ Quel est le but de l'âme ? Comment l'âme agit-elle sur le corps ?
- ~ Comment savons-nous que les âmes existent ?
- ~ Pouvons-nous décrire l'âme ?

Cette conférence est fondée sur un cours préalablement développé par Rav Yirmiyahou Ullman.

## Plan du cours :

- Partie I : Le corps et l'âme  
Section A : La création du premier homme  
Section B : Le corps et l'âme ou bien le corps contre l'âme ?
- Partie II : Le corps  
Section A : Comment le corps a-t-il été créé ?
- Partie III : L'âme  
Section A : Description de l'âme  
Section B : L'âme de l'animal et de l'être humain  
Section C : Observation de l'âme  
Section D : Les constituants de l'âme  
Section E : Les niveaux de l'âme

## PARTIE I : LE CORPS ET L'ÂME

### SECTION A : LA CRÉATION DU PREMIER HOMME

#### 1. *Bereshit (Genèse) 2:7*

« D. forma l'homme à partir de la poussière de la terre, insuffla dans ses narines un souffle de vie, et l'homme devint une âme vivante. »

וַיִּצְרֶה אֱלֹהִים אֶת-הָאָדָם, עָפָר מִן-הָאֲדָמָה, וַיִּפַּח  
בְּאַפָּיו, נְשָׁמַת חַיִּים; וַיְהִי הָאָדָם, לְנֶפֶשׁ חַיָּה

### SECTION B : LE CORPS ET L'ÂME OU BIEN LE CORPS CONTRE L'ÂME ?

#### 2. *Ram'hal (Rabbi Moshé 'Haim Louzzatto), Dérech Hashem 1:3:2 (traduction de « La Voie de D. » par Rav Arié Kaplan, p. 45-47)*

La Sagesse Suprême a décrété que l'homme devait être composé de deux opposés : une âme spirituelle et pure, et un corps physique et sombre. Chacun est attiré vers sa nature, si bien que le corps incline vers le matériel, tandis que l'âme tend vers le spirituel.

Ces deux éléments se trouvent donc constamment en état de conflit : si l'âme prédomine, elle ne s'élève pas seulement elle-même, mais elle rehausse également le corps, et l'individu atteint alors la perfection qui lui avait été fixée. Par contre, si l'individu permet au matériel de dominer, outre le fait qu'il rabaisse son corps, il avilit aussi son âme. Un tel individu devient indigne de perfection, et par conséquent, il s'éloigne de D.. Néanmoins, il a toujours la possibilité d'assujettir sa tendance matérielle à son âme et son intelligence, et de réaliser ainsi son accomplissement.

...גזרה החכמה העליונה שיהיה האדם מורכב משני הפכים, דהיינו מנשמה שכלית וזכה, וגוף ארצי ועכור, שכל אחד מהם יטה בטבע לצדו, דהיינו הגוף לחומריות והנשמה לשכליות, ותמצא ביניהם מלחמה, באופן שאם תגבר הנשמה, תתעלה היא ותעלה הגוף עמה, ויהיה אותו האדם המשתלם בשלימות המועות, ואם יניח האדם שינצח בו החומר, הנה ישפל הגוף ותשפל נשמתו עמו, ויהיה אותו האדם בלתי הגון לשלימות, ונדחה ממנו ח"ו, ולאדם הזה יכולת להשפיל חומריו לפני שכלו ונשמתו, ולקנות שלימותו כמו"ש:

#### 3. *Ram'hal, Dérech Hashem 1:3:3 (traduction de « La Voie de D. » par Rav Arié Kaplan, p. 47)*

D., par Sa Bonté, a fixé une limite à l'effort exigé de l'homme pour atteindre la perfection. Une fois que cette période d'effort est achevée, il atteint le niveau requis de perfection et est alors autorisé à en jouir pour toute l'éternité.

D. a donc déterminé deux périodes distinctes : une période pour acquérir des mérites et une période pour en recevoir la récompense.

[Cependant, en règle générale,] ce qui se rattache au bien a [toujours] une plus grande ampleur. La

ואמנם גזר טובו ית', שיהיה גבול להשתדלות הזה המצטרך לאדם להשיג השלימות, וכשהשלים השתדלותו ישיג שלימותו וינוח בהנאתו לנצח נצחים. על כן הוחקו לו שני זמנים, אחד זמן העבודה, ואחד זמן קיבול השכר. ואולם מדת הטוב מרובה, שהעבודה יש לה זמן מחוקק, כמו שגזרה חכמתו ית' היותו נאות לזה, וקיבול השכר אין לו תכלית, אלא לנצח נצחים הוא מתענג והולך בשלימות אשר קנה לו:

période d'acquisition de mérites est donc limitée, et ne dure pas plus longtemps que ce que D., par Sa Sagesse, a décrété en accord avec Son plan. Par contre, la période de récompense est illimitée, et l'homme continue à jouir pour toute l'éternité de la perfection qu'il a acquise.

#### 4. *Ram'hal, Dérekh Hashem 1:3:4* (traduction de « La Voie de D. » par Rav Arié Kaplan, p. 47-49)

Puisque les périodes d'acquisition de mérites et de récompense sont distinctes, il convient que l'environnement de l'homme et les expériences qu'il y vit soient différents. Ainsi, lorsqu'il s'efforce d'atteindre la perfection, il doit se trouver dans un cadre qui contient les éléments nécessaires à un tel effort. La période d'acquisition de mérites doit donc être une période [où un maximum de défi existe et] où le spirituel et le matériel sont en conflit perpétuel...

Par contre, durant la période de récompense, c'est exactement le contraire qui est nécessaire. Si le matériel prédominait, il assombrirait l'âme et l'empêcherait d'être attirée à D.. Ainsi, durant la période de récompense, il convient que l'âme domine, que le matériel soit totalement assujéti à elle et qu'il ne la restreigne aucunement. C'est la raison pour laquelle D. a créé deux mondes : ce monde et le monde à venir. Le monde à venir, avec son cadre et les règles le régissant, est le milieu qui convient à l'homme durant la période de récompense.

ואולם כפי התחלף זמניו, כך ראוי שיתחלף מצבו ושאר מקריו. כי כל זמן ההשתדלות הנה צריך שיהיה בתכונה אחת, שיוכלו לימצא בו כל הענינים המצטרפים לו לפי ענין ההשתדלות הזה. פירוש - כי הנה מוכרח שתמצא לו המלחמה שזכרנו בין השכל והחומר, ולא יהיה לו דבר שיעכב את החומר מלשלוט ולעשות את שלו כפי השיעור הראוי לו, ולא דבר שיעכב את השכל מלשלוט כראוי לו ולעשות את שלו. וכן לא יהיה דבר שיגרום לחומר להתחזק יותר מן הראוי, וגם לא יגרום לשכל להתחזק יותר מן הראוי.

...ובזמן קיבול השכר הנה ראוי לו שיהיה במצב הפכי לזה, כי הנה כל מה שיהיה החומר שולט באותו זמן, הנה לא היה אלא מחשיך ומעכב על הנשמה שלא תתדבק בבורא ית', ועל כן הנה ראוי הוא שלא ישלוט אז אלא הנשמה, והחומר יהיה נמשך אחריה לגמרי באופן שלא יעכב על ידה כלל. ואמנם על כן נבראו שני העולמות, עוה"ז ועוה"ב, עוה"ז המקום והחוקים הטבעיים שלו הם מה שראוי לאדם כל זמן ההשתדלות, העוה"ב המקום והחוקים שלו הם מה שראוי לו בזמן קיבול השכר:

#### 5. *Ram'hal, Dérekh Hashem 1:3:5* (traduction de « La Voie de D. » par Rav Arié Kaplan, p. 49)

Il est indispensable de prendre conscience que l'homme a été radicalement transformé par rapport à sa création initiale. À cause du péché d'Adam, un changement important a eu lieu, transformant à la fois l'homme et son milieu environnant au plus haut degré et impliquant de nombreuses conséquences. Ainsi, lorsqu'on parle de l'homme et de son environnement, nous devons faire la distinction entre son état avant le péché et ce qui a existé ultérieurement.

וממה שיצטרך עוד לדעת, שהנה המין האנושי, אין ענינו הראשון כמו שאנו רואים ומבחינים אותו עתה, כי אולם שינוי גדול היה בו, והוא ענין חטאו של אדה"ר, שנשתנה בו האדם והעולם ממה שהיו בתחלה. ואולם פרטי השינוי הזה ותולדותיהם רבים, ועוד נדבר בהם לפנים בס"ד. ונמצא שהדיבור במין האנושי וההבחנה בנשואיו - כפולים, כי ידובר בו ובנשואיו בבחינתו קודם החטא, וידובר בו ובנשואיו בבחינתו אחר החטא, וכמו שנבאר עוד בעז"ה:

6. *Ram'hal, Dérekh Hashem 1:3:6* (traduction de « La Voie de D. » par Rav Arié Kaplan, p. 49)

Au départ, lorsque l'homme a été créé, il se trouvait précisément dans la situation que nous avons décrite jusqu'à présent, composé de deux opposés équivalents, le corps et l'âme. Son environnement était composé à la fois de bien et de mal, et il oscillait entre les deux pour choisir ce qu'il désirait.

Adam aurait dû choisir le bien. S'il l'avait fait, son âme aurait maîtrisé son corps, et le spirituel aurait dominé le matériel. Il aurait alors immédiatement atteint la perfection qui serait restée ancrée en lui pour toujours.

הנה אדה"ר בעת יצירתו היה ממש באותו המצב שזכרנו עד הנה. דהיינו שהנה הוא היה מורכב משני החלקים ההפכיים שאמרנו שהם הנשמה והגוף, ובמציאות היו שני הענינים הטוב והרע, והוא עומד בשיקול ביניהם להדבק במה שירצה מהם. והנה היה ראוי לו שיבחר בטוב, ויגביר נשמתו על גופו ושכלו על חומר, ואז היה משתלם מיד, ונח בשלמותו לנצח:

7. *Ram'hal, Dérekh Hashem 1:3:7* (traduction de « La Voie de D. », par Rav Arié Kaplan, p. 49-51)

En général, nous n'avons conscience de l'existence de l'âme que parce qu'elle nous donne la vie et la capacité de réfléchir. Cependant, nous devons réaliser que l'âme a également une autre fonction : purifier même la matière physique du corps. L'âme a le pouvoir d'élever le corps étape par étape, jusqu'à ce que même le corps puisse tirer plaisir de la perfection, de concert avec l'âme.

Si Adam n'avait pas péché, il aurait été capable d'accéder à ce niveau sans aucune restriction. Son âme aurait petit à petit purifié son corps, jusqu'à ce qu'il atteigne le niveau requis pour bénéficier de manière permanente de la félicité éternelle.

וצריך שתדע שאע"פ שאין אנו מרגישים לנשמה בגוף פעולה אחרת זולת החיות וההשכלה, הנה באמת יש בחוקה שתזכך עצם הגוף וחומר, ותעלהו עילוי אחר עילוי, עד שיהיה ראוי להתלוות עמה בהנאה בשלימות. ואמנם לדבר זה היה אדה"ר מגיע אלו לא חטא, שהיתה נשמתו מזככת את גופו זיכוך אחר זיכוך, עד שהיה מזדכך השיעור המצטרך ונקבע בתענוג הנצחי:

8. *Talmud Babli, traité Yoma 39a*

Enseignement de l'école de Rabbi Yishmaël :  
Le péché « bouche » le coeur de l'homme...

תנא דבי רבי ישמעאל עבירה מטמטמת לבו של אדם

9. *Maharal, Netivot Olam 2. Tsedaka, chap. 2, p. 140*

[Cette obstruction du coeur] rend la personne plus matérielle [plus tentée vers le matériel que le spirituel].

”עד שנעשה חומרי”

10. *Rambam (Maimonide), Hilkoth Déot 3,3*

Il faut prendre pleinement conscience que le corps doit être parfait et robuste, afin que l'âme ait les capacités de connaître D.... Parce que l'individu ne peut pas comprendre et sonder la sagesse lorsqu'il a faim, qu'il est malade ou que

... ישים על לבו שיהא גופו שלם וחזק כדי שתהיה נפשו ישרה לדעת את ה' שאי אפשר שיבין וישתכל בחכמות והוא רעב וחולה או אחד מאיבריו כואב ... עד שיהיה גופו שלם לעבוד את ה' ואפילו בשעה שהוא ישן אם ישן לדעת כדי שתנוח דעתו עליו וינוח גופו כדי

l'un de ses membres le fait souffrir... Il faut donc que le corps soit parfait et robuste pour servir D.. Même lorsque l'homme succombe au sommeil, il devrait avoir comme intention que son esprit et son corps se reposent afin de ne pas tomber malade, ce qui l'empêcherait de servir D..

שלא יחלה ולא יוכל לעבוד את ה' והוא חולה

## PARTIE II : LE CORPS

### SECTION A : COMMENT LE CORPS A-T-IL ÉTÉ CRÉÉ ?

#### 1. *Talmud Babli, traité Sanhédrin 38a-b*

Rabbi Méir disait :  
Adam a été créé à partir de boue extraite de la terre entière.  
Rabbi Oshiya disait au nom de Rav :  
Le torse d'Adam a été créé avec la terre de Babylone ; sa tête avec la terre d'Israël, et ses membres avec la terre de tous les autres pays

תניא היה ר' מאיר אומר אדם הראשון מכל העולם כולו הוצבר עפרו  
...אמר רב אושעיא משמיה דרב אדם הראשון גופו מבבל וראשו מארץ ישראל ואבריו משאר ארצות

## PARTIE III : L'ÂME

### SECTION A : DESCRIPTION DE L'ÂME

#### 1. *Talmud Babli, traité Berakhot 10a*

De même que D. remplit le monde entier, l'âme remplit le corps entier.  
De même que D. voit mais n'est pas vu, l'âme voit mais n'est pas vue.  
De même que D. nourrit le monde entier, l'âme nourrit le corps entier.  
De même que D. est pur, l'âme aussi est pure.  
De même que D. réside dans des lieux secrets, l'âme réside dans des cavités profondes.  
Que celui qui est doté de ces cinq attributs vienne et glorifie Celui qui est doté de ces cinq attributs.

מה הקב"ה מלא כל העולם אף נשמה מלאה את כל הגוף  
מה הקדוש ברוך הוא רואה ואינו נראה אף נשמה רואה ואינה נראית  
מה הקב"ה זן את כל העולם כלו אף נשמה זנה את כל הגוף  
מה הקב"ה טהור אף נשמה טהורה  
מה הקב"ה יושב בחדרי חדרים אף נשמה יושבת בחדרי חדרים  
יבא מי שיש בו חמשה דברים הללו וישבח למי שיש בו חמשה דברים הללו

## SECTION B : L'ÂME DE L'ANIMAL ET DE L'ÊTRE HUMAIN

2. *Bereshit 1,20 et 24*

D. dit : « Que les eaux fourmillent d'une multitude d'*êtres vivants*, que des oiseaux volent au-dessus de la terre, à travers l'espace des cieux... »

D. dit : « Que la terre produise des *êtres vivants* selon leur espèce : bétail, reptiles, bêtes sauvages de chaque sorte. » Et cela s'accomplit.

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים--יִשְׂרְצוּ הַמַּיִם, שְׂרָץ נֶפֶשׁ חַיָּה; וְעוֹף  
יְעוֹפֵף עַל-הָאָרֶץ, עַל-פְּנֵי רִקְיעַ הַשָּׁמַיִם...

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים, תּוֹצֵא אֶת-הָאָרֶץ נֶפֶשׁ חַיָּה לְמִינָהּ, בְּהֵמָה  
וְרֶמֶשׂ וְחַיֵּיתוֹ-אָרֶץ, לְמִינָהּ; וַיְהִי-כֵן.

3. *Bereshit 2:7*

D. forma l'homme à partir de la poussière de la terre, *insuffla* dans ses narines un souffle (littéralement : *une âme*) de vie, et l'homme devint une âme vivante.

וַיִּצְרֶה אֱלֹהִים אֶת-הָאָדָם, עָפָר מִן-הָאֲדָמָה, וַיִּפַּח  
בְּאַפָּיו, נְשָׁמַת חַיִּים; וַיְהִי הָאָדָם, לְנֶפֶשׁ חַיָּה

## SECTION C : OBSERVATION DE L'ÂME

Certains phénomènes humains universels peuvent être compris à travers la reconnaissance d'une âme sacrée, pure et divine qui anime l'homme : son désir de s'améliorer, ses aspirations spirituelles, sa tendance à croire au spirituel, les sentiments universels de conscience et de moralité, le phénomène de culpabilité, le besoin de demander pardon et de l'obtenir. Tout homme qui s'isolera dans un coin tranquille et fermera les yeux, *reconnaîtra et saura* qu'il est doté d'une âme, même s'il ne peut pas nécessairement le prouver aux autres.

## SECTION D : CONSTITUANTS DE L'ÂME

4. *Bereshit Rabba 14:9*

L'âme a cinq noms : *néfesh*, *roua'h*, *neshama*, *'haya* et *ye'hida*.

חמשה שמות נקראו לה  
נפש רוח נשמה יחידה חיה

5. *Rav Yirmiyahou Ullman*

Les commentateurs d'autrefois (Maïmonide dans son Introduction sur le Traité *Avot*, le *Ramban* sur le verset de la Genèse 2,7 et Rav Saadia Gaon) considèrent que les cinq noms de l'âme n'impliquent pas l'existence de plusieurs âmes ; il existe une seule âme, mais elle est responsable de différents aspects et attributs humains. (Dans la Bible, ces cinq termes sont souvent utilisés de façon interchangeable, mais dans les textes de la Kabbale, ces distinctions sont plus manifestes : on fait simultanément référence aux divers noms de l'âme, en fonction des différents aspects humains en question.)

L'âme est appelée *néfesh* parce qu'elle représente la vigueur de la vie qui engendre la croissance, les besoins physiques et les désirs :

6. *Devarim (Deutéronome) 12:20*

« Lorsque ton *néfesh* désire consommer de la viande... »

כי-תאונה נפשך לאכל בשר--בכל-אות נפשך, תאכל בשר

7. *Iyov (Job) 33:20*

« Son *néfesh* abhorrera les mets alléchants. »

וזהמתו...נפשו מאכל תאונה

L'âme est appelée *roua'h* parce qu'elle est la source de la colère et de l'émotion :

8. *Kohélet (Ecclésiaste) 7:9*

« Ne sois pas prompt dans ton *roua'h* à te mettre en colère. »

אל-תבהל ברוחך לקעום

9. *Mishlei (Proverbes) 29:11*

« Le sot fait sortir tout son *roua'h* (émotions). »

כל-רוחו, יוציא קסיל

L'âme est appelée *neshama* parce qu'elle est responsable de la pensée et de l'intelligence :

10. *Iyov (Job) 32:8*

« La *neshama* du Tout-Puissant donne l'intelligence aux hommes. »

ונשמת שדי תבינם

De plus, ces commentateurs expliquent que l'âme est appelée *'haya* parce que sa vie (*'hai*) provient de D., tandis que *ye'hida* (unicité) rappelle le caractère unique de l'âme.

11. *Tehilim (Psaumes) 143:3*

« L'ennemi a persécuté mon âme (*nafshi*) ; il a broyé ma *'haya* au sol. »

כי רדה אויב, נפשי; דבא לארץ, חיתי

12. *Iyov (Job) 33:18*

« Il préserve son âme (*nafcho*) de l'abîme, et sa *'haya* de succomber sous le glaive. »

יחשך נפשו, מני-שחת; וחיתו, מעבר בשלח

13. *Tehilim (Psaumes) 35:17*

« Protège mon âme (*nafshi*) de leurs destructions, ma *ye'hida* de leurs lions. »

השיבה נפשי, מושאיהם; מפירים, יחידתי

## SECTION E : NIVEAUX DE L'ÂME

### 14. Rav Yirmiyahou Ullman

Les Kabbalistes appellent le *néfesh* (le plus bas niveau de l'âme) : « l'âme animale ». Elle est la même en l'homme que chez toutes les autres créatures vivantes. Le *Zohar* (2,94b) explique que puisque le *néfesh* est le plus bas niveau de l'âme (bien qu'il soit beaucoup plus élevé que le corps physique et différent de lui), il représente le point de jonction avec le corps. Ce point de liaison se trouve dans le constituant du corps le plus « spirituel » : le sang, comme le verset l'affirme (Deutéronome 12,23) : « Car le sang est le *néfesh*. »

Les quatre niveaux plus élevés de l'âme, par ordre croissant : *roua'h*, *neshama*, *'haya* et *ye'hida*, englobent ce que les Kabbalistes appellent « l'âme divine ». Ils sont liés l'un à l'autre comme les maillons d'une chaîne et se joignent au *néfesh* dans le sang.