EL DESARROLLO PERSONAL EN EL JUDAÍSMO I

Escalando los Alpes Internos

Si nos dijeran que hiciéramos una lista de aquellas cosas con las cuales generalmente es asociado el judaísmo, podríamos sugerir la observancia del Shabat, las restricciones alimenticias, la Tierra de Israel, la circuncisión y varios otros ideales y mitzvot específicos de la religión judía. Sin embargo, hay un concepto que es común a muchos pueblos y culturas que también ocupa un lugar central en el judaísmo: el desarrollo personal. La globalidad del judaísmo y su enfoque singular hacia el desarrollo personal se basa en un mandato Divino de esforzarse por lograr la perfección de nuestro carácter.

Hay dos clases de Morashá que exploran el enfoque del judaísmo sobre el desarrollo personal. La primera clase analiza la centralidad que ocupa el desarrollo personal en el judaísmo y explora la naturaleza del "desarrollo personal" que la Torá espera que logren los seres humanos. La segunda clase analizará la parte práctica del desarrollo personal: cómo buscarlo y cómo lograrlo.

- ¿De qué manera el desarrollo y el crecimiento personal, algo aceptado por tantas sociedades, juega un rol central en el judaísmo?
- ¿Cuál es la singularidad del enfoque judío sobre el desarrollo personal?
- ¿En cuáles áreas se espera que la persona logre su desarrollo personal?
- ¿Quién es el máximo modelo que guía nuestro desarrollo personal?
- ¿Cuál es el ideal al cual debemos aspirar en nuestro crecimiento y desarrollo personal?

Esquema de la Clase:

Introducción. Escalando los Alpes Internos

Sección I. La Importancia del Desarrollo Personal en el Judaísmo

Sección II. La Singularidad del Enfoque Judío Sobre el Desarrollo Personal
Parte A. El Desarrollo del Carácter y de la Ética Personal Tienen su Base en la Divinidad
Parte B. Las Mitzvot Refinan Nuestro Carácter
Parte C. La Observancia de las Mitzvot Requiere Autocontrol
Parte D. Teshuvá – Un Proceso de Introspección y Cambio de Carácter
Parte E. El Desarrollo Personal y la Hashgajá Pratit (La Providencia Divina)
Parte F. La Plegaria y el Desarrollo Personal
Parte G. El Estudio de Torá
Parte H. El Crecimiento Personal y el Progresivo Desarrollo Espiritual
Parte I. El Factor Divino

Sección III. El Mayor Modelo de Desarrollo Personal
Parte A. Imitar a D'os
Parte B. En Busca de la Perfección

INTRODUCCIÓN. ESCALANDO LOS ALPES INTERNOS

Aunque a muchos nos cueste admitirlo, todos tenemos defectos. No existe ningún ser humano que sea absolutamente perfecto – algunas personas se enojan con facilidad, otras son poco misericordiosas o tacañas y la lista puede seguir extendiéndose. Por supuesto, hay personas que son reacias a invertir el tiempo y la energía necesarios para crecer y refinar las cualidades personales... Pero incluso esas personas que eligen no dedicarse a la auto-superación sin ninguna duda reconocerán que se trata de un esfuerzo válido. Incluso las personas que poseen buenos atributos –bondad, consideración, generosidad, escrúpulos, etc.- tal vez podrían llegar a *sobresalir* en estas áreas si tan solo se dedicaran a trabajarlas un poco más.

El judaísmo adjudica enorme valor al concepto y a la práctica del desarrollo personal. La Torá requiere que cada persona se esfuerce por lograr la perfección y que no se sienta satisfecha con su *statu quo* personal. La más famosa y dramática ilustración del compromiso judío con el desarrollo personal la encontramos en los diez días que se extienden desde Rosh Hashaná hasta Iom Kipur, cuando los judíos de todo el mundo efectúan un balance personal de la manera en la cual están utilizando los atributos con los cuales fueron creados, para corroborar si se encuentran en el camino correcto para lograr cumplir su misión en la vida. Otro momento del año con un significado similar –aunque menos conocido- es el período de siete semanas entre Pesaj y Shavuot, cuando los judíos focalizan la atención en el refinamiento de sus cualidades personales y de su dedicación al estudio y a la práctica de la Torá.

Pero el enfoque global del judaísmo sobre el desarrollo personal es que en esencia se trata de un esfuerzo continuo de toda la vida –día a día, hora a hora- ya sea en el hogar, en la escuela, en la oficina e incluso durante las "vacaciones", tal como lo ilustra la siguiente historia de lo ocurrido en un campamento judío de verano:

Era el partido estelar de Baseball de la "Guerra de Color" de la división mayor, y cientos de campistas y miembros del equipo estaban sentados en las tribunas y de pie en los bordes de la cancha observando un juego muy emocionante. El tablero iba empatando 1-1 y David Tepper se encontraba en la segunda base. David tenía quince años, estaba en la cabaña de los mayores del campamento y posiblemente era el mejor jugador de su equipo. El equipo se animó cuando él tomó el primer turno en la segunda base mientras que el siguiente lanzador se dirigía a la base.

El bateador se balanceó y efectuó un lanzamiento hacia el campo. David rodeó la tercera base y se dirigió hacia la base principal mientras el público lo alentaba. Cuando David se deslizaba en la base final, el receptor atrapó el tiro y lo agarró fuera de la base. "¡Salvado!", gritó el árbitro. Era obvio que el receptor estaba molesto. Él le dijo al árbitro que había atrapado al corredor antes de que llegara a la base final. Pero el árbitro no cambió su decisión.

El equipo de David desbordaba de júbilo. Ahora estaban a la cabeza del juego y en posición de ganar algunos puntos cruciales en la Guerra de Color. Tal vez una victoria en el partido estelar les daría el impulso necesario para ganar la Guerra de Color. David se demoró en ponerse de pie y sacudirse el polvo. Mientras se acercaba a la base sus compañeros lo rodeaban, dándole golpes afectuosos en la espalda y felicitándolo. Pero llamativamente, él era el único que no parecía estar entusiasmado. En silencio, cruzó a través de la muchedumbre y se dirigió al árbitro.
"Yo estaba fuera de la base" –dijo suavemente.

El árbitro no estaba seguro de haber oído correctamente y le preguntó: "¿Qué fue lo que dijiste?"

"Dije que estaba afuera de la base" –respondió David. "Estoy seguro de que me atrapó antes de que llegara a la base". De repente todos se quedaron callados. Muchas personas habían estado suficientemente cerca como para oír la conversación y el rumor sobre la confesión de David se propagó rápidamente. El árbitro analizó el tema en silencio.

Después de lo que pareció un rato muy largo, el árbitro aclaró su garganta y dijo: "Bueno, yo soy un ser humano y puedo equivocarme. Si estás seguro de que te atrapó antes de que llegaras a la base, entonces tú quedas afuera".
El partido terminó empatado.

En la última noche del campamento, el coordinador se dirigió a los campistas y al equipo y dijo: "Después de estas ocho semanas de campamento regresamos a nuestros hogares con muchos recuerdos. Pero hay una cosa en especial que debemos recordar, y es el momento en el cual David Tepper dijo la verdad después de que el árbitro le hubiera dado el tanto (de Rab Shimon Finkelman, The Gift of Speech, ArtScroll Publications).

En este incidente hubo tres héroes. David podría haber aceptado en silencio el tanto ganador, argumentando que esa fue la decisión del árbitro. El árbitro podría haberse negado a aceptar que se había equivocado al cobrar el tanto. Finalmente, el coordinador principal enfatizó delante de todo el campamento de qué manera el final del juego dejó una lección para toda la vida respecto a la manera en la cual nuestras cualidades personales definen el rumbo de nuestras vidas. Imagina cuán trascendental es lo que está en juego cuando nuestro comportamiento y nuestros atributos verdaderamente importan: en nuestras relaciones interpersonales con la familia, con los amigos, con los maestros, con los colegas y con D'os mismo.

Para algunos de nosotros, desarrollar nuestro potencial puede parecer semejante a llegar a la cima de una montaña imposible de escalar. Sin embargo, no sólo que este objetivo puede conseguirse sino que es éste mismo desafío lo que nos permite cumplir con nuestra misión en este mundo (Ver Rambam/Maimónides Hiljot Teshuvá/Las Leyes del Arrepentimiento 5:2).

SECCIÓN I. LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO PERSONAL EN EL JUDAÍSMO

Diversas Fuentes señalan la importancia del desarrollo personal para el judaísmo. Aunque el refinamiento de las cualidades personales en la mayoría de los casos no es algo que haya sido ordenado explícitamente por la Torá, no se debe a que esto carezca de una importancia fundamental. De hecho, el gran sabio y místico Rabi Jaim Vital, escribe que el refinamiento de las cualidades personales es el *requisito previo* necesario para la Torá, porque sin refinar sus cualidades la persona simplemente no puede llegar a cumplir con la Torá.

1. Rab Jaim Vital, Shaarei HaKedushá, Sección 1, Puerta 2 – Las buenas cualidades personales son un requisito previo para el cumplimiento de los mandamientos de la Torá.

Las cualidades personales no están incluidas dentro de las 613 mitzvot, pero ellas pueden llevar a su adecuado cumplimiento o a su profanación… Por lo tanto vemos que la persona debe ser aún más cuidadosa de mantenerse alejada de las malas cualidades que en cumplir con los mandamientos positivos y negativos, porque cuando logre refinar sus propias cualidades será capaz de cumplir con facilidad todas las mitzvot.

אין המדות מכלל התרי"ג מצוות ואמנם הן הכנות עקריות אל תרי"ג המצוות בקיומם או בביטולם . . . ונמצא כי יותר צריך ליזהר ממידות רעות יותר מן קיום המצוות עשה ולא תעשה כי בהיותו בעל מדות טובות בנקל יקיים כל המצוות.

2. El Gaón de Vilna, Even Shelemá 1 – Todo el desarrollo espiritual depende del trabajo para mejorar las cualidades personales.

Todo el servicio a D'os depende del mejoramiento del carácter, ya que las cualidades personales son como vestimentas para las mitzvot y son los principios generales de la Torá. Y a la inversa, todas las transgresiones provienen de cualidades personales que no han sido trabajadas y mejoradas.

[Explicación del Rab Reuven Leuchter: aquí el significado de la palabra "vestimentas" es que las cualidades personales son los recipientes a través de los cuales se revela en este mundo la santidad de las mitzvot (así como una persona se revela a sí misma a través de su vestimenta) y aparentemente ésta es la razón por la cual las cualidades personales son "los principios generales de la Torá", porque todo el propósito de la Torá es revelar la santidad en este mundo].

כל עבודת ה' תלוי בתיקון המדות, שהם כמו לבוש להמצוות וכללי התורה, וכל החטאים מושרשים במדות.

[הסבר של הרב ראובן לויכטר: הכוונה של לבוש בזה הוא, שהמדות הם הכלים, שעל ידם הקדושה של המצווה מתגלית כאן בעולם (כמו שהאדם מתגלה כאן על ידי לבושיו) וזה לכאורה גם הטעם, שהם כללי התורה, כי כל תכלית התורה היא לגלות קדושה כאן בעולם.]

3. Orjot Tzadikim, Introducción – La importancia de trabajar sobre las cualidades personales.

Cuando no posees buenas cualidades personales, entonces tampoco posees Torá y mitzvot, porque toda la Torá depende de la corrección de las cualidades personales.

כשאין בידך מידות טובות - אין בידך תורה ומצוות, כי כל התורה תלויה בתיקון המידות.

¡No sólo que el trabajo sobre las cualidades personales es esencial, sino que constituye el propósito mismo de la vida!

4. El Gaón de Vilna, Even Shelemá 2 – ¿Para qué es la vida sino para trabajar para mejorar las cualidades personales?

El principal propósito de la vida del hombre es esforzarse constantemente por quebrar sus malas cualidades. Y si no, ¿para qué es la vida?

עיקר חיות האדם הוא להתחזק תמיד בשבירת המדות, ואם לאו – למה לו חיים?

La siguiente anécdota refleja la manera literal en la cual los grandes de la Torá adoptan estas palabras del Gaón de Vilna.

En una oportunidad, una persona se acercó al Rab Elazar Menajem Man Shaj, el famoso Rosh Ieshivá y sabio de la Torá con una pregunta estremecedora. A esta persona le habían diagnosticado una enfermedad terminal, y los médicos pronosticaban que le quedaban tan sólo seis meses de vida. ¿De qué manera debía pasar los seis meses de vida que le quedaban?

El hombre esperaba que el gran Rabino le sugiriera un régimen intensivo de estudio de Torá, para dedicar sus últimos meses de vida en este mundo solamente a búsquedas espirituales. Pero para su sorpresa, el Rab Shaj le respondió: "Trabaje sobre sus cualidades personales para superar algunas tendencias negativas". El Rab explicó: "El Gaón de Vilna nos dice que ése es el único propósito de nuestra existencia en este mundo. Si sólo le quedan algunos meses de vida, lo mejor es dedicar esos meses a cumplir con el propósito de la vida".

5. Rab Iehudá Ades, Discurso en la Convención de Rabinos Sefaraditas, 1986 – El principal objetivo de la vida es mejorar las cualidades personales.

Hace veintisiete años nos reunimos para una conferencia de graduados de la Ieshivá de Ponevitz. El discurso principal lo dio el *tzadik* Rab Iejezkel Levenstein, de bendita memoria. ¿Sobre qué tema decidió hablar el Rab Iejezkel ante cientos de discípulos, que ya se habían desarrollado espiritualmente llegando a convertirse en directores de ieshivot y rabinos? Él habló sobre los peligros del orgullo, de la manera en la cual este mal atributo influye sobre la persona apoderándose de todo su ser.

Mis amigos me preguntaron: "¿Para esto vinimos, dejando nuestros trabajos y nuestros estudios para oír hablar sobre el orgullo?". ¡Yo les respondí que esa misma pregunta revelaba la importancia del tema! La persona no debe pensar que recién está entrando a la vida y que tiene muchos desafíos por delante. Por el contrario, el Arizal afirma que el principal desafío en la vida de la persona es rectificar la imperfección de su temperamento. El Mashguiaj vino a enseñarnos cuál es la tarea fundamental: trabajar sobre las cualidades personales; principalmente y antes que nada sobre el orgullo.

לפני כעשרים ושבע שנים התקיים כנס בוגרים של תלמידי ישיבת פוניבז'. במרכזו עמדה שיחת הגאון הצדיק רבי יחזקאל לוינשטיין זצ"ל. על איזה נושא מצא המשגיח לנכון לשוחח בפני מאות תלמידים, שכבר גדלו וצמחו לראשי ישיבות רבנים וכו'? הוא שוחח על מידת הגאוה שיש באדם, כיצד היא משפיעה עליו וממלאת את כל ישותו וכו'.

שאלוני ידידי באותו מעמד, האם לשם כך עזבנו את תפקידינו ולימודינו בשביל לשמוע על מידת הגאוה? עניתי להם: דווקא מתוך שאלתכם הבנתי את חשיבות הענין! בל יחשוב האדם הנה הוא יוצא לחיים וכמה אתגרים בפניו – אדרבה, אמר הארי ז"ל האתגר הראשון העומד בפני האדם הוא לתקן את המידות הרעות. המשגיח בא ללמדנו מהו עיקר המשימה: תיקון המידות, ובראשן הגאוה.

Si nuestro objetivo en la vida es trabajar sobre nuestras cualidades personales, esto significa que la observancia de las mitzvot, que es el medio a través del cual trabajamos sobre nosotros mismos y construimos una relación con D'os para llegar a la perfección, sea un componente integral del desarrollo de nuestros atributos personales. Por lo tanto, no sorprende que el Rambam haya establecido un principio fundamental: que el propósito de las mitzvot es lograr la perfección de la personalidad.

6. **Rambam, Hiljot Temurá (Las Leyes de Temurá) 4:13 – Las mitzvot son las instrucciones y el consejo de D'os para vivir y mejorar nuestras cualidades personales.**

Todos estos asuntos [las mitzvot] son para [ayudarnos] a superar nuestras inclinaciones negativas y para corregir nuestras cualidades; y la mayoría de las leyes de la Torá son instrucciones que llegan de lejos del Gran Consejero [para ayudarnos] a corregir nuestras cualidades personales y corregir nuestros actos.

וכל אלו הדברים כדי לכוף את יצרו ולתקן דעותיו ורוב דיני התורה אינן אלא עצות מרחוק מגדול העצה לתקן הדעות וליישר כל המעשים.

El Rambam nos revela que el propósito de las mitzvot es el perfeccionamiento del carácter que se obtiene a través de su cumplimiento. Pero hay otra forma de mejorar las cualidades personales que necesita el cumplimiento de las mitzvot: el perfeccionamiento del cumplimiento mismo de las mitzvot. Incluso cuando cumplimos actos virtuosos, debemos esforzarnos por hacerlos con una motivación y una intención pura.

7. **Rab Moshé Jaim Luzzatto (Ramjal), La Senda de los Justos, Introducción – La necesidad de esforzarse por la "pureza y limpieza" de los actos.**

Dado que toda persona sabia reconoce la necesidad de perfeccionarse en el servicio Divino y la necesidad de su pureza y limpieza, sin lo cual [no sólo] es completamente inaceptable, sino repulsivo y despreciable –"Porque D'os revisa los corazones y entiende la inclinación de todos los pensamientos" (Crónicas I 28:9) – ¿Qué responderemos en el Día del Reproche si nos debilitamos en este estudio y olvidamos aquello que es la esencia misma de lo que el Eterno espera de nosotros?

וכיון שכבר התאמת אצל כל חכם צורך תמימות העבודה וחובת טהרתה ונקיונה שזולת אלה אינה נרצית ודאי כלל, אלא נמאסת ומתועבת, "כי כל לבבות דורש ה' וכל יצר מחשבות מבין" (דה"י א כח), מה נענה ביום תוכחה אם התרשלנו מן העיון הזה והנחנו דבר שהוא כל כך מוטל עלינו שהוא עיקר מה ה' אלהינו שואל מעמנו.

En verdad, el potencial para crecer en la pureza de nuestra observancia de las mitzvot es prácticamente ilimitado. Tal como lo ilustra la siguiente historia, no importa cuán elevado sea el nivel que la persona logra alcanzar, siempre existen niveles de rectitud mucho más exaltados que pueden alcanzarse a través de la observancia de las mismas mitzvot.

Un tzadik descubrió en una oportunidad a una familia indigente y les entregó una generosa cantidad de caridad. Poco después, el tzadik regresó y les entregó más dinero. Él explicó que cuando vio por primera vez a esta familia y entendió el grado de su sufrimiento, sus privaciones le provocaron una gran angustia personal. Por eso, cuando les dio tzedaká (caridad) la primera vez, el acto estuvo teñido de interés personal; él deseaba aliviar su propio sufrimiento. Una vez que logró aliviar su propio malestar entregándoles una donación generosa, regresó para darles tzedaká una vez más, esta vez sin obtener ninguna ganancia personal (Rab Abraham J. Twerski, Twerski on Spirituality, página 67).

¿Cuántas personas en la actualidad considerarían que cuentan con una deficiencia en su cumplimiento de la

mitzvá de tzedaká si el hecho de dar tzedaká los ayuda a aliviar su propio sufrimiento por las dificultades que tiene quien recibe la caridad? El nivel de rectitud que alcanzó este tzadik refleja las infinitas posibilidades existentes en el refinamiento y mejoramiento en nuestro cumplimiento de las mitzvot.

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN I:

- **El perfeccionamiento de las cualidades personales puede ser un ideal universal, pero en el contexto del judaísmo adquiere un significado mucho mayor. Propugnar la Torá sin estar dispuesto a esforzarse por perfeccionar las cualidades personales es algo contradictorio.**

- **El desarrollo de buenas *midot* (cualidades personales) es un requisito previo para el estudio de la Torá y el cumplimiento de sus mitzvot. Sólo la persona que se ha dedicado a mejorar sus cualidades personales puede servir adecuadamente a D'os a través del cumplimiento de las mitzvot.**

- **El desarrollo y el perfeccionamiento del carácter es el objetivo mismo de la vida en este mundo.**

- **El objetivo principal de muchas mitzvot es provocar el perfeccionamiento de las cualidades personales.**

- **Un aspecto importante del crecimiento personal es la purificación y elevación de las midot y de los buenos actos que hacemos. Cada persona debe trabajar para estar seguro de estar cumpliendo las mitzvot con intenciones puras.**

SECCIÓN II. LA SINGULARIDAD DEL ENFOQUE JUDÍO SOBRE EL DESARROLLO PERSONAL

El enfoque judío sobre el crecimiento y el desarrollo personal es integral y sistemático; anclado en un marco Divino y guiado por la observancia de las mitzvot, la *teshuvá* (lit. retorno), la plegaria, el estudio de la Torá y por D'os mismo.

PARTE A. EL DESARROLLO DEL CARÁCTER Y DE LA ÉTICA PERSONAL TIENEN SU BASE EN LA DIVINIDAD

Los principios judíos sobre el crecimiento personal tienen sus raíces en la Torá entregada por D'os, en contraste con la sabiduría secular. Pirkei Avot (La Ética de los Padres), el cual trata sobre temas éticos y del desarrollo del carácter, comienza con un resumen de la cadena de transmisión de la Torá, comenzando desde el Monte Sinaí. Esta transmisión fue específicamente registrada en este tratado del Talmud y no en otro. ¿Por qué? D'os no dejó los temas de ética y de desarrollo de la personalidad en el dominio de la sabiduría humana, tal como ocurre en todas las demás sociedades. Por el contrario, los niveles de comportamientos éticos y de desarrollo de las cualidades personales están enraizados en la Torá. Solamente a través del estudio y de la integración de los valores de la Torá podemos llegar a entender verdaderamente cómo convertirnos en "mejores personas".

1. **Pirkei Avot 1:1 – Avot comienza con la cadena de transmisión de la Torá.**

Moshé recibió la Torá en el Monte Sinaí y la transmitió a Iehoshúa (Josué), Iehoshúa a los Ancianos, los Ancianos a los Profetas y los Profetas la transmitieron a la Gran Asamblea. Ellos dijeron tres cosas...

משה קיבל תורה מסיני, ומסרה ליהושע, ויהושע לזקנים, וזקנים לנביאים, ונביאים מסרוה לאנשי כנסת הגדולה. הם אמרו שלושה דברים...

2. **Rab Ovadiá de Bartenura, Pirkei Avot 1:1 – Las enseñanzas éticas de los Sabios no son producto de su propia invención; por el contrario, son parte misma de la Torá, la cual constituye la palabra de D'os.**

Yo digo que dado que este Tratado no se basa en la explicación de una de las mitzvot de la Torá, tal como ocurre con los otros Tratados de la Mishná, sino que por el contrario se dedica completamente al *musar* [conceptos éticos y educativos] y a las buenas cualidades personales, y los hombres sabios de los pueblos también escribieron libros de acuerdo con sus propios entendimientos de los caminos del musar respecto a cómo debe comportarse la persona con su compañero – por esta razón, el Tanaíta comienza este Tratado [de Avot] con la afirmación: "Moshé recibió la Torá en Sinaí" – para enseñarte que la ética y la moral en este tratado no fue formulada por los ancianos de la Mishná simplemente a partir de su propio entendimiento, sino que eso también fue dicho [por D'os] en el Monte Sinaí.

אומר אני, לפי שמסכת זו אינו מיוסדת על פירוש מצוה ממצות התורה כשאר מסכתות שבמשנה, אלא כולה מוסרים ומדות, וחכמי אומות העולם ג"כ חברו ספרים כמו שבדו מלבם בדרכי המוסר כיצד יתנהג האדם עם חבירו, לפיכך התחיל התנא במסכת זו משה קבל תורה מסיני, לומר לך שהמדות והמוסרים שבזו המסכתא לא בדו אותם חכמי המשנה מלבם אלא אף אלו נאמרו בסיני.

PARTE B. LAS MITZVOT REFINAN NUESTRO CARÁCTER

Las mitzvot (los mandamientos) fueron entregadas por D'os a todo el pueblo judío en el Monte Sinaí y gobiernan nuestra relación con D'os, con nuestro prójimo y con nosotros mismos. Una de las principales razones de las mitzvot, tal como explica el Rambam que hemos visto (Sección I.6), es que nosotros logremos perfeccionar nuestras cualidades personales.

Muchas mitzvot alcanzan directamente el objetivo de refinar las cualidades personales: al invitar huéspedes, al dar tzedaká y préstamos, al visitar al enfermo, al consolar a quien perdió a un ser querido, al organizar y asistir a funerales, al hablar diciendo la verdad y al honrar a los padres... Pero tal como quedará claro en la segunda clase de Morashá sobre el Desarrollo Personal, incluso aquellas mitzvot que aparentemente no son para desarrollar nuestras cualidades, también tienen la capacidad de hacerlo.

PARTE C. LA OBSERVANCIA DE LAS MITZVOT REQUIERE AUTOCONTROL

La tercera área que distingue el enfoque judío sobre el desarrollo personal es una consecuencia del hecho de tener mitzvot. La conciencia del mandamiento despierta en la persona una productiva dinámica de lucha interna que en sí misma crea la posibilidad del desarrollo personal a través del ejercicio del autocontrol. El

autocontrol es el eje de todo el desarrollo personal. Esto deriva del siguiente principio talmúdico:

1. **Talmud Bavli (Talmud de Babilonia), Kidushín 31a – Es más significativo cuando alguien actúa en mérito de una mitzvá que cuando realiza el mismo acto de manera espontánea.**

Rabi Janina enseñó: "Es mayor el nivel de quien actúa porque está obligado que del que actúa sin estar obligado".

דאמר רבי חנינא: גדול מצווה ועושה ממי שאינו מצווה ועושה.

¿Por qué es así?

2. **Rab Akiva Tatz, World Mask (La Máscara del Mundo), Targum Press, páginas 110-112 – El autocontrol es la base de todo el crecimiento y desarrollo personal.**

Es mayor el nivel del que actúa porque está obligado… Tenemos un principio de acuerdo con el cual aquél que cumple un acto porque se le ha ordenado hacerlo se encuentra en un nivel más elevado que aquél que cumple con ese acto de manera espontánea. Esto va en contra de la intuición; ¿acaso no tiene más valor el hecho de actuar con espontaneidad? ¡Sin ninguna duda si el acto se genera dentro mío tiene que ser más elevado que si lo cumplo solamente porque estoy obligado desde fuera de mi ser!

Una de las respuestas clásicas a esta pregunta es que cuando se nos ordena actuar, de inmediato debemos confrontar cierta resistencia: nuestro propio *ietzer hará,* nuestro ser inferior, da un paso al frente y dice: "¡No me digan qué es lo que tengo que hacer!". El ego, el "Yo", esa profunda raíz de la personalidad (y su núcleo espiritual), desea reafirmarse a sí mismo, se niega a ser dominado. Por eso, para poder cumplir con un mandamiento debemos superar esta resistencia interior y en esto mismo reside el secreto del crecimiento interior. El autocontrol es el eje de todo el desarrollo personal, y éste surge y crece a través de la disciplina que es necesaria para obedecer. Sin embargo, cuando alguien actúa de manera espontánea no hay ninguna resistencia que deba ser superada y el acto es relativamente fácil de realizar; no se trata de un ejercicio intrínseco de autocontrol y por lo tanto tiene relativamente poco potencial de desarrollo.

Pero hay algo más allá de lo que ven los ojos. Cuando alguien actúa de manera espontánea, motivado solamente por aquello que surge de su propia conciencia, se está expresando a sí mismo. Esto puede ser algo maravilloso, pero nunca puede llegar a ser más importante que la persona que cumple el acto porque está obligada a hacerlo. Como mucho, el acto será una completa y verdadera expresión de aquél que lo está cumpliendo. ¡Pero cuando la persona cumple con un mandamiento Divino está expresando a la misma Divinidad! La persona que actúa cumpliendo un mandamiento es un socio de la Divinidad; esa persona está atrapada en la dimensión infinita y revela en el mundo aquello que la Fuente Divina de ese acto tiene la intención de revelar. La palabra *mitzvá* comparte su raíz con otra palabra que significa "juntos", socios o compañeros.

"Gadol hametsuvé…" – ¡es mayor el nivel de aquél que actúa porque se le ha ordenado hacerlo!

El profundo secreto que yace aquí es que al superar el ser privado y limitado, porque la persona está superando ese ser individual, puede llegar al gran Ser y tiene el mérito delograr una cercanía con la Fuente de la realidad.

PARTE D. TESHUVÁ – UN PROCESO DE INTROSPECCIÓN Y CAMBIO DE CARÁCTER

D'os creó a cada persona con atributos y talentos singulares, y con la capacidad de ejercer su libre albedrío para lograr desarrollar su potencial. Cada día, podemos cometer errores y utilizar nuestro libre albedrío para socavar nuestra capacidad de aprovechar al máximo nuestro potencial. Por eso D'os nos otorgó el valioso regalo de la *teshuvá* (literalmente "retornar"), permitiéndonos corregir nuestros errores, recuperar nuestro potencial perdido y reparar la relación con nuestro prójimo y con D'os.

1. Rab Shimon Apisdorf, Rosh HaShanah Yom Kippur Survival Kit (Equipo de Supervivencia para Rosh Hashaná y Iom Kipur), Leviathan Press, página 102 – Relacionarnos con los errores.

El tema en Iom Kipur (y a lo largo del año) es éste: ¿De qué manera corregimos los errores de nuestro pasado y evitamos cometerlos nuevamente en el futuro? Si podemos entender esto, entonces poseemos la llave que abre el enorme tesoro de potencial latente para la grandeza, lo cual de otra manera permanecería dormido.

Esto es la teshuvá. La traducción común de la palabra teshuvá es “arrepentimiento”. Una idea que suena muy extraña. La traducción adecuada de la palabra teshuvá es “retornar”. La teshuvá es una técnica animada para localizar las racionalizaciones que se encuentran en la raíz misma de nuestros errores: reconocerlas, enfrentarlas y eliminarlas.

El proceso de teshuvá es tratado en otros dos shiurim de Morashá.

PARTE E. EL DESARROLLO PERSONAL Y LA HASHGAJÁ PRATIT (LA PROVIDENCIA DIVINA)

La vida no es producto del azar – tenemos un elevado propósito en este mundo, y recibimos oportunidades y desafíos orquestados por la Divinidad para ayudarnos a desarrollar nuestro potencial.

1. Rab Shlomo Wolbe, Alei Shur, Volumen I, página 168 – La profunda importancia de cada individuo y su propósito en la vida.

Cada persona debe saber que ella tiene importancia. No una importancia imaginada, como la de alguien que “se considera a sí mismo especial”... sino más bien una profunda importancia que incluso llega a estremecer.

El Talmud afirma: “Cada persona debe declarar: ‘El mundo fue creado para mi’” (Sanhedrin 37a). Rashi explica que esto significa que yo soy considerado tan importante como todo el mundo...

“Como todo el mundo” – Ésta es la experiencia de una vez en la vida para una persona particular - nunca hubo otra persona como ella y nunca habrá en toda la historia otra persona igual. Yo, con mis cualidades personales especiales, el hijo de mis padres, nacido en un periodo temporal específico y en cierto medio ambiente…

כל אדם חייב לדעת, שיש לו חשיבות. לא חשיבות מדומה שהוא "מחשיב עצמו בעצמו"... אלא חשיבות בעלת משמעות עמוקה ואף מזעזעת.

"כל אחד ואחד חייב לומר: בשבילי נברא העולם"- רש"י: "כלומר: חשוב אני כעולם מלא, לא אטרד את עצמי מן העולם בעבירה אחת". (סנהדרין לז, א)

"כעולם מלא" – זוהי חוית חד-פעמיותו של האדם, שלא היה עוד כמותו ולא יהיה כמותו עד סוף כל הדורות. אני עם המיזוג המיוחד של כוחותי, בן לאותם אבות, נולד בתוך אותה תקופה ובאותה סביבה- בודאי עבודה מיוחדת מוטלת עלי, חלק מיוחד לי בתורה, וכל הבריאה מחכה לי שאתקן את המוטל עלי, כי את עבודתי לא אוכל להחליף עם שום אדם אחר בעולם!

Por cierto debo enfrentar un desafío único y singular. Tengo una porción especial en la Torá, y todo el mundo está esperando que yo logre aquello que depende de mí. ¡Porque mi rol no puede ser intercambiado con el de ninguna otra persona del mundo!

Ver los shiurim de Morashá sobre Cuidar el Alma Judía, Libre Albedrío y Hashgajá Pratit.

PARTE F. LA PLEGARIA Y EL DESARROLLO PERSONAL

La plegaria juega un rol central en nuestro desarrollo personal al permitirnos comunicarnos con D'os, ayudándonos a evaluar nuestros atributos y nuestros actos y como el medio para pedir ayuda Divina en nuestra búsqueda de la perfección.

1. Pirkei Avot 1:2 – La plegaria es uno de los tres objetivos principales de la Creación.

Shimón el Justo fue uno de los últimos sobrevivientes de la Gran Asamblea. Él solía decir: "El mundo se sostiene sobre tres cosas: sobre la Torá, sobre la *Avodá* (el servicio Divino, es decir la plegaria) y sobre los actos de bondad".

שמעון הצדיק היה משירי כנסת הגדולה, הוא היה אומר, על שלשה דברים העולם עומד, על התורה ועל העבודה ועל גמילות חסדים.

La importancia de la plegaria deriva de su relación directa con la *Avodá,* (el servicio Divino que se realizaba en el Templo). Después de la destrucción del Templo, la plegaria reemplazó a la *Avodá* como el medio principal para construir una relación con D'os, tanto a nivel personal como nacional.

2. Rab Samson Rafael Hirsch, Joreb, Traducido al inglés por el Daián Dr. I Grunfeld, The Soncino Press, Jerusalem, 1891, página 472 – Evaluar nuestra personalidad, nuestros actos y nuestros objetivos a través de la plegaria.

La palabra *Hitpalel*, de la cual deriva "*tefilá*", originalmente implicaba dar una opinión sobre uno mismo, juzgarse a uno mismo o un intento profundo de hacerlo, tal como lo denota frecuentemente la forma *hitpael* (reflexiva) del verbo hebreo... Por lo tanto esto implica dar un paso al costado de la vida activa para intentar efectuar un verdadero juicio sobre nosotros mismos... sobre nuestra relación con D'os y con el mundo, y del mundo con nuestro ser... En inglés a la tefilá la llamamos "prayer" (plegaria), pero esta palabra sólo logra expresar de manera incompleta el concepto de "rezar", lo cual implica pedir algo y es sólo una sección menor de la tefilá.

PARTE G. EL ESTUDIO DE TORÁ

Cuando D'os creó el mundo, Él observó la Torá y la usó como el plano para la Creación del universo. Todo el propósito de la creación es el estudio de la Torá; esto es lo que mantiene al mundo. Cuando estudiamos Torá y trabajamos para perfeccionarnos a nosotros mismos, nos convertimos en socios de D'os en la Creación. La Torá que estudiamos infunde el mundo con santidad, nos ayuda a adoptar nuestras decisiones morales y éticas y es nuestra fuente esencial de sabiduría.

1. **Rab Moshé Jaim Luzzatto, Derej Hashem. 1:4:9 – El estudio de la Torá lleva al perfeccionamiento personal.**

De todos los medios que D'os nos ha dado para poder acercarnos a Él, hay uno que se destaca. Éste es el estudio de la Torá. Esto cuenta con dos partes: una es la lectura y el entendimiento de la Torá y la otra es la comprensión de la profundidad de la Torá. Debido a Su inmensa bondad, D'os escribió un texto de acuerdo con Su sabiduría y nos entregó ese texto. Ésta es la Torá (es decir, los Cinco Libros de Moshé), así como los libros de los Profetas que le siguieron. Estos textos tienen una propiedad especial, y es que cuando alguien los lee con santidad y pureza y con la intención debida –cumplir con la voluntad Divina- se verá imbuido de una enorme elevación y un gran nivel de perfeccionamiento. De manera similar, cuando alguien trabaja para lograr entender el contenido de estos libros, así como las explicaciones que lo acompañan que nos fueron presentadas por D'os, entonces logrará ascender de un nivel de perfección mayor que el anterior.

ואמנם אמצעי אחד נתן לנו האל יתברך שמו שמדריגתו למעלה מכל שאר האמצעים המקרבים האדם אליו, והוא תלמוד תורה. והוא בשתי בחינות. האחת, בבחינת ההגיון והלמוד. והשניה בבחינת ההשכלה. כי הנה רצה בחסדו וחיבר לנו חבור דברים כמו שגזרה חכמתו ית' ומסרם לנו והיינו כלל ספר התורה ואחריו ספרי הנביאים, שבסגולת הדברים האלה יהיה שמי שיהגה בהם בקדושה ובטהרה על הכונה הנכונה שהיא עשית חפצו ית' שמו, יתעצם בו על ידם מעלה עליונה ושלימות גדול עד מאד. וכן מי שישתדל בהבנתו ובידיעת מה שמסר לנו מפירושיהם, יקנה כפי השתדלותו, שלימות על שלימות...

Además, el estudio de la Torá es crítico porque nos guía para actuar de la manera correcta.

2. **El Rambam, Hiljot Talmud Torá (Las Leyes del Estudio de la Torá) 3:3 – El estudio de la Torá es la mitzvá más importante porque nos enseña de qué manera debemos vivir.**

No hay otra mitzvá que pueda equipararse con el estudio de la Torá. Es más, el estudio de la Torá es equivalente a todas las otras mitzvot juntas. La razón de esto es que el estudio de la Torá lleva a su práctica.

אין לך מצוה בכל המצוות כולן שהיא שקולה כנגד תלמוד תורה אלא תלמוד תורה כנגד כל המצות כולן, שהתלמוד מביא לידי מעשה.

Ver el Segundo shiur de Morashá sobre el Crecimiento Personal donde se discute la importancia del estudio del musar, del desarrollo ético, un área de la Torá que centra la atención en el ejercicio del autocontrol, el perfeccionamiento de las cualidades personales y la purificación de las motivaciones personales y de los valores.

PARTE H. EL CRECIMIENTO PERSONAL Y EL PROGRESIVO DESARROLLO ESPIRITUAL

El auto perfeccionamiento es un proceso continuo y de largo plazo que se va logrando de a un paso por vez. El estudio de la Torá no solo nos ayuda a refinar nuestra personalidad, sino que también puede ser el catalizador de un camino de por vida para la construcción de nuestro potencial espiritual.

1. **Talmud Bavli, Avodá Zará 20b – El proceso progresivo de desarrollo personal y spiritual.**

Rabi Pinjas ben Iair dijo: "La Torá lleva a la persona a ser cuidadosa, el ser cuidadoso

א"ר פנחס בן יאיר תורה מביאה לידי זהירות זהירות מביאה לידי זריזות זריזות מביאה לידי נקיות נקיות

lleva a la diligencia, la diligencia lleva a la limpieza [espiritual], la limpieza lleva a la abstinencia, la abstinencia lleva a la pureza, la pureza lleva a la rectitud, la rectitud lleva a la humildad, la humildad lleva al temor a la transgresión, el temor a la transgresión lleva a la santidad, la santidad lleva a la inspiración Divina..."

מביאה לידי פרישות, פרישות מביאה לידי טהרה, טהרה מביאה לידי חסידות, חסידות מביאה לידי ענוה, ענוה מביאה לידי יראת חטא, יראת חטא מביאה לידי קדושה מביאה לידי רוח הקודש...

El Rab Moshé Jaim Luzzatto escribió una guía incisiva, La Senda de los Justos (Mesilat Iesharim), para que cada judío pueda desarrollar su personalidad basándose en las enseñanzas de Rabi Pinjas ben Iair. Este libro ha sido estudiado a diario en todo el mundo desde el momento de su publicación en el siglo XVIII.

PARTE I. EL FACTOR DIVINO

Finalmente, el principio que lleva la delantera en la búsqueda del desarrollo personal es la aspiración judía de imitar a D'os. A esto nos referiremos en la siguiente sección, El Mayor Modelo de Desarrollo Personal.

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN II:

- **Las siguientes áreas distinguen el enfoque judío respecto al crecimiento y desarrollo personal:**
- **Los principios judíos sobre el desarrollo personal tienen su raíz en la Torá que fue entregada por D'os, en contraste con la sabiduría secular.**
- **Las mitzvot fueron entregadas por D'os a todo el pueblo judío para que pudieran lograr perfeccionar sus cualidades personales.**
- **La observancia de las mitzvot requiere autocontrol, lo cual es el eje de todo el desarrollo personal.**
- **La teshuvá nos permite corregir nuestros errores, recuperar nuestro potencial perdido y reconciliar nuestras relaciones con las otras personas y con D'os.**
- **Recibimos oportunidades y desafíos orquestados por la Divinidad (hashgajá pratit) para ayudarnos a lograr nuestro potencial.**
- **La plegaria juega un rol central en nuestro desarrollo al permitirnos comunicarnos con D'os, y nos ayuda a evaluar nuestros atributos y nuestros actos.**
- **El estudio de la Torá lleva al perfeccionamiento personal. Especialmente es útil el estudio de musar, ya que centra la atención en la búsqueda de autocontrol, en el perfeccionamiento de las cualidades personales y en la purificación de las motivaciones y valores.**
- **El estudio de la Torá no sólo nos ayuda a refinar nuestras cualidades personales, sino que puede ser el catalizador de un camino de por vida para ir desarrollando progresivamente nuestra espiritualidad.**
- **La mayor guía para el desarrollo personal es imitar los atributos Divinos.**

SECCIÓN III. EL MAYOR MODELO DE DESARROLLO PERSONAL

Antes de fundar "Silicon Graphics", Jim Clark, el fundador de diversas compañías de computación, dijo que una fortuna de diez millones de dólares lo haría feliz; antes de Netscape, cien millones de dólares; antes de Healtheon, un billón de dólares. Ahora él dice: "Cuando tenga más que Larry Ellison, estaré satisfecho". Ellison, el fundador de la compañía de software "Oracle" tiene trece billones de dólares". (Rab Dan Roth, Relevance, Feldheim Publishers, página 84).

¿Qué clase de valores guiaron la elección del modelo a seguir para Jim Clark?

El judaísmo nos enseña que la persona logra la felicidad y desarrolla su potencial al esforzarse por imitar a Aquél que es el mejor maestro posible.

PARTE A. IMITAR A D'OS

El perfeccionamiento de las cualidades personales es un valor reconocido universalmente. Si preguntamos si el hecho de refinar las cualidades personales es un objetivo en el cual vale la pena invertir, prácticamente todos -de manera unánime- estarán de acuerdo que es así. Sin embargo, en el judaísmo el concepto de refinar las cualidades personales adquiere una profundidad y un significado mayor. Más que simplemente convertirse en una "persona mejor", aquél que se esfuerza por mejorar sus cualidades personales se está esforzando por imitar los atributos Divinos y por lo tanto se apega aún más al Creador. El mayor modelo que guía nuestro desarrollo personal es D'os mismo (Ver también el shiur de Morashá: "Ser Como D'os").

Ahora analizaremos dos aspectos de nuestro esfuerzo por imitar a D'os: 1) la aspiración por integrar en nuestras vidas atributos y comportamientos similares a los de D'os; y 2) buscar la perfección.

El requerimiento de "imitar a D'os" aparece tanto en la Torá misma como en las palabras de los profetas.

1. Devarim/Deuteronomio 10:12 – Seguir los caminos de D'os.

Ahora, Oh Israel, qué e slo que requiere de tí el Eterno tu D'os sino que Le temas y que sigas todos Sus caminos, que lo ames y sirvas al Eterno tu D'os con todo tu corazón y con toda tu alma.

ועתה ישראל מה ה' אלהיך שאל מעמך כי אם ליראה את ה' אלהיך **ללכת בכל דרכיו** ולאהבה אתו ולעבד את ה' אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך.

2. Irmiahu, Jeremías 9:22-23 – El orgullo por todas las posesiones. Conocer los caminos de D'os.

Así dijo D'os: "Que el sabio no se glorifique por su sabiduría, que el poderoso no se glorifique por su poder ni el hombre rico se glorifique por su riqueza. Pero sí pueden glorificarse por esto: por entender y conocerme, por saber que Yo soy el Eterno, que obra misericordia, justicia y rectitud en la tierra. Porque en tales cosas Me complazco", dice el Eterno.

כה אמר ה' אל יתהלל חכם בחכמתו ואל יתהלל הגבור בגבורתו אל יתהלל עשיר בעשרו:

כי אם בזאת יתהלל המתהלל השכל וידע אותי כי אני ה' עשה חסד משפט וצדקה בארץ כי באלה חפצתי נאם ה':

Sin embargo, este mandato es difícil de entender. ¿De qué manera es posible imitar a D'os? Al final de cuentas D'os es un ser infinito y se encuentra fuera de la capacidad de entendimiento humano. ¿Qué es lo que nos están diciendo que debemos hacer? "Imitar a D'os" significa que debemos copiar las maneras y los actos que D'os nos reveló. Al actuar con nosotros de determinada manera, D'os nos está demostrando qué es lo que espera que hagamos.

3. Talmud Bavli, Sotá 14a – El principio de imitar a D'os.

En la Biblia está escrito: "Seguirán los caminos del Eterno su D'os" (Devarim 13:5). ¿Acaso es posible que un ser humano siga los pasos de la Presencia Divina? ¿No está escrito: "Porque el Eterno tu D'os es un fuego devorador" (Ibíd. 4:24)? Más bien, lo que esto significa es: sigue a D'os imitando Sus disposiciones. Así como D'os viste a los desnudos… también tú debes hacerlo; así como Él visita al enfermo… tú también debes visitar al enfermo; así como Él consuela a los deudos… tú también debes consolarlos; así como Él entierra a los muertos… tú también debes enterrar a los muertos.

מאי דכתיב אחרי ה' אלהיכם תלכו וכי אפשר לו לאדם להלך אחר שכינה והלא כבר נאמר כי ה' אלהיך אש אוכלה הוא אלא להלך אחר מדותיו של הקדוש ברוך הוא מה הוא מלביש ערומים ... אף אתה הלבש ערומים הקדוש ברוך הוא ביקר חולים ... אף אתה בקר חולים הקדוש ברוך הוא ניחם אבלים ... אף אתה נחם אבלים הקדוש ברוך הוא קבר מתים ... אף אתה קבור מתים:

Todos los actos aquí enumerados –caridad, visitar al enfermo, consolar a los deudos y enterrar a los muertos- son actos de bondad. Por lo tanto, la lección que nos enseña este pasaje del Talmud es que la persona imita a D'os al realizar actos de bondad, tal como D'os realiza actos de bondad para los seres humanos.

4. Sifri, Ekev 13 – El requerimeinto de la Torá de seguir los caminos de D'os significa que debemos hacer parte de nuestro propio ser los atributos de la bondad y la compasión.

"Seguir Sus caminos" –estos son los caminos de D'os, como está escrito: "Eterno, Eterno, D'os compasivo y misericordioso, lento para la ira y abundante en bondad y verdad, Preserva la bondad por miles de generaciones y Perdona la iniquidad, el pecado voluntario y el error, Aquél que limpia…" (Shemot-Éxodo 34:6).

Así como D'os es llamado en compasivo y misericordioso, tú también debes ser compasivo y misericordioso y entregarte desinteresadamente a los demás. Así como D'os es llamado Recto, tal como está escrito (Tehilim /Salmos 145), "D'os es recto en todos Sus caminos", así también tú debes ser recto. D'os es llamado generoso, como está escrito (Ibíd. 145): "D'os es generoso en todos Sus actos", así también tú debes ser generoso…

ללכת בכל דרכיו. אלו דרכי הקב"ה שנ' [שמות לד] ה' ה' אל רחום וחנון ארך אפים ורב חסד ואמת נוצר חסד לאלפי' נושא עון ופשע וחטאה ונקה...

מה המקום נקרא רחום וחנון אף אתה הוי רחום וחנון ועשה מתנת חנם לכל. מה הקב"ה נקרא צדיק שנ' (תהלים קמה)"צדיק ה' בכל דרכיו" אף אתה הוי צדיק. הקב"ה נקרא חסיד שנאמר וחסיד בכל מעשיו אף אתה הוי חסיד...

La siguiente historia ilustra hasta qué grado un gran Rab entendió que llegaba la obligación de "imitar a D'os":

El Rab Iejezkel Abramsky (1886-1976) era un estudioso y sabio de la Torá sumamente destacado. Luego de haber

pasado una cirugía, el Rab Abramsky solía dar una caminata diaria por su barrio en Jerusalem para recuperar las fuerzas y a menudo los niños del barrio lo seguían. Un día, el Rab Abramsky notó que en el césped estaba sentada una pequeña niña de cinco años llorando. Él se inclinó y le preguntó: "¿Por qué lloras?".

"Porque Miriam dijo que mi vestido no es bonito", le respondió la niña y comenzó a llorar nuevamente.

"¿Cómo te llamas?", le preguntó el Rab Abramsky.

"Shoshana", le respondió suavemente.

El Rab Abramsky la miró y le dijo con firmeza: "Dile a tu amiga que tu nombre es bonito y también tu vestido es bonito".

La pequeña niña se fue corriendo alegremente ya que había recibido los elogios de un rabino sumamente importante. Los niños que habían sido testigos de lo ocurrido no podían creerlo. El Rab Abramsky era famoso por su apariencia severa, la cual demandaba respeto, reverencia e incluso temor. Parecía algo fuera de lo común que él hubiera notado la presencia de esa niña, y mucho más que se hubiera involucrado en un problema tan trivial.

Algunos días después, alguien le preguntó al Rab Abramsky por qué se había detenido a conversar con esa pequeña. Él respondió: "Los Sabios nos dicen que debemos imitar a Hashem; así como Él es bondadoso y considerado, así también nosotros debemos ser bondadosos y considerados. El profeta dice: "Que el Eterno, D'os, borre las lágrimas de todos los rostros" (Ieshaiahu /Isaías 25:8). ¿Por qué este versículo enfatiza la expresión "todos" los rostros? Porque se refiere a secar las lágrimas incluso del rostro de una pequeña niña de cinco años de edad" (Rab Pesaj Krohn, Along the Maggid's Journey, página 106).

La bondad no constituye la totalidad de nuestra personalidad. La personalidad de cada individuo está conformada por numerosas cualidades, atributos y tendencias. En hebreo las cualidades de la personalidad se llaman midot, lo cual también significa "medidas". Esto nos enseña que debemos medir cada una de nuestras cualidades para asegurarnos que estamos usándolas de la manera correcta. ¿Cómo podemos saber cuál es la medida correcta de cada atributo?

5. Rambam, Hiljot Deot (Las Leyes de la Conducta) 1:4-5 – La fuente del "Sendero de Oro" (el camino del medio).

La manera correcta es el camino del medio en cada una de las disposiciones personales; esto significa aquella posición que se encuentra a una medida equidistante entre ambos extremos, de manera que no se encuentra más cerca ni de una punta ni de la otra. Los Sabios antiguos por ello recomendaron que la persona constantemente debe evaluar sus disposiciones, calcularlas y dirigirlas hacia el camino del medio, para poder ser perfectos en la constitución física.

¿Qué es lo que esto significa? La persona no debe enfurecerse y enojarse con facilidad, pero tampoco debe ser como una persona muerta sin manifestar ningún sentimiento; sino que debe seguir el camino del medio y enojarse solamente en aquellos asuntos sobre los cuales es adecuado enojarse. Este enfoque evitará que la persona

הדרך הישרה היא מדה בינונית שבכל דעה ודעה מכל הדעות שיש לו לאדם והיא הדעה שהיא רחוקה משתי הקצוות ריחוק שוה ואינה קרובה לא לזו ולא לזו לפיכך צוו חכמים הראשונים שיהא אדם שם דעותיו תמיד ומשער אותם ומכוין אותם בדרך האמצעית כדי שיהא שלם בגופו.

כיצד לא יהא בעל חמה נוח לכעוס ולא כמת שאינו מרגיש אלא בינוני לא יכעוס אלא על דבר גדול שראוי לכעוס עליו כדי שלא יעשה כיוצא בו פעם אחרת וכן לא יתאוה אלא לדברים שהגוף צריך להן ואי אפשר להיות בזולתן ...

reaccione de la misma manera en diferentes ocasiones. Igualmente, la persona no debe desear más alimentos que aquellos que son necesarios para su salud, y sin los cuales no podría vivir…

De manera similar, la persona debe trabajar solamente para suplir sus necesidades… no debe ser frívola, ni melancólica y depresiva, sino estar satisfecha; y debe vivir con una expresión de tranquilidad y felicidad en su rostro. Ésta debe ser la guía para todas las demás cualidades personales. Éste es el camino del sabio; cada persona cuyas disposiciones sigan el camino medio es llamada "sabia"…

Este enfoque de seguir el camino medio en cada una de nuestras disposiciones es una obligación, y ésta es la intención del versículo: "Seguirás Sus caminos" (Devarim 28:9).

וכן לא יהיה עמל בעסקו אלא להשיג דבר שצריך לו לחיי שעה ... ולא יהא מהולל ושוחק ולא עצב ואונן אלא שמח כל ימיו בנחת בסבר פנים יפות וכן שאר דעותיו ודרך זו היא דרך החכמים כל אדם שדעותיו דעות בינוניות ממוצעות נקרא חכם...

...ומצווין אנו ללכת בדרכים האלו הבינונים והם הדרכים הטובים והישרים שנאמר "והלכת בדרכיו".

De esta manera, el Rambam describe el hecho de seguir "el sendero dorado" como otro componente de la obligación de imitar a D'os y aprender de Su camino.

A veces, el requerimiento de seguir los caminos de D'os agrega otra dimensión a comportamientos que ya se suponía que debíamos seguir. Por ejemplo, la Torá prohíbe mentir, pero hay ciertas situaciones en las cuales esta prohibición no se aplica. De todas maneras, el requerimiento de imitar a D'os nos obliga a evitar pronunciar falsedades incluso cuando esto técnicamente no esté prohibido.

6. Rab Eliahu Dessler, Anotaciones del *Vaad* (4-5), página 153 – Apegarse a la verdad para seguir los caminos de D'os.

Con respecto al atributo de la verdad, encontramos en los escritos de Rabenu Iona (Pirkei Avot, al final del Capítulo 1) que "se deben seguir los caminos de D'os, que son todos verdaderos, tal como está escrito: 'Seguirás Sus caminos' (Devarim 28:9)". Los Sabios de esta manera nos están enseñando que debemos ser cuidadosos y evitar decir alguna mentira incluso en los asuntos más triviales… Porque aquél que se acostumbra a decir mentiras en asuntos que no le provocan un beneficio ni una pérdida, finalmente llegará a mentir respecto a temas importantes, y no será capaz de decir la verdad porque se habrá acostumbrado a decir mentiras.

Por ejemplo, incluso cuando no existe una prohibición respecto a mentir, la obligación de "seguir Sus caminos" exige que la persona evite cualquier cosa que se oponga al atributo de la verdad.

כתב רבינו יונה ז"ל בפירושו למסכת אבות סוף פ"ק לגבי מדת האמת דצריך ללכת בדרכי הקב"ה אמת שנאמר והלכת בדרכיו ואמרו חז"ל שאפילו ספור דברים בעלמא אין לו לאדם לשקר ... כי המרגיל לשונו לדבר שקר בדבר שאין בה לא הפסד ולא תועלת גם כי יבא לדבר דברים של עיקר לא יוכל לומר האמת כי פיהו המדבר וההרגל שולט עליו עכ"ד

כלומר דאפי' בדבר שאין בו משום איסור שקר מ"מ משום מצות והלכת בדרכיו צריך האדם להימנע מכל דבר המהוה סתירה למידת האמת.

PARTE B. EN BUSCA DE LA PERFECCIÓN

El logro de la piedad no es solamente otro camino hacia la grandeza; sino que es una parte esencial del plan Divino para la humanidad y para el mundo. Tal como lo explica el Rab Moshé Jaim Luzzatto, a pesar de que D'os no necesitaba a la humanidad, Él nos creó para beneficiarnos con Su inherente bondad. La manera de llegar a merecer esta bondad es imitar la perfección de D'os. Al acercarnos a la perfección, somos más capaces de apegarnos a la Perfección mayor y disfrutar de Su bondad infinita por toda la eternidad.

1. Rab Moshé Jaim Luzzatto, Derej Hashem 1:2:1, traducción al inglés del Rab Aryeh Kaplan, Feldheim Publishers – El propósito de la Creación: permitirle al hombre lograr apegarse a la perfección de D'os.

El propósito de D'os en la Creación fue brindar de Su bien a otro. Sólo D'os es la verdadera perfección, sin ninguna deficiencia, y no hay ninguna perfección comparable a Él…

Esto también es cierto en otro sentido. El bien verdadero solo existe en D'os. Por lo tanto Su sabiduría decretó que la naturaleza de Su verdadera obra de beneficencia fuera darle a Sus creaturas la oportunidad de apegarse a Él en el mayor grado posible.

Por lo tanto, a pesar de que las cosas creadas no pueden imitar la perfección de D'os por sí mismas, el hecho de poder apegarse a Él les permite participar de esta perfección, ya que son considerados como parte de la perfección de D-os como resultado de su asociación con Él. De esta manera pueden tener placer del verdadero bien en el mayor grado que les es posible.

Por lo tanto, el propósito de todo lo que fue creado fue dar existencia a una criatura que pudiera disfrutar del bien de D-os, de una manera en la cual esto pudiera ser posible.

הנה התכלית בבריאה היה להטיב מטובו ית' לזולתו.

והנה תראה, כי הוא לבדו ית"ש השלימות האמיתי המשולל מכל החסרונות, ואין שלימות אחר כמוהו כלל. ...

והנה מצד אחר, הטוב הזה אי אפשר שימצא אלא בו, על כן גזרה חכמתו שמציאות ההטבה האמיתית הזאת יהיה במה שייתן מקום לברואים לשיתדבקו בו ית', באותו השיעור שאפשר להם שיתדבקו.

ואז נמצא שמה שמצד עצמם אי אפשר שיתוארו בשלימות כשלימותו ית', הנה מצד התדבקם בו, יגיע להם באותו השיעור שאפשר ליתאר בשלימות ההוא ית', מצד היותם מתדבקים בו, וימצאו נהנים בטובה האמיתית ההיא, בערך שאפשר להם ליהנות בה.

ונמצא היות כונתו ית"ש בבריאה שברא, לברוא מי שיהיה נהנה בטובו ית' באותו הדרך שאפשר שיהנה בו:

Por lo tanto, el propósito de la creación de la humanidad es lograr la perfección, en la medida de sus posibilidades, apegándose a D'os, Quien es la máxima fuente de perfección. Y dado que D'os es la fuente de toda la perfección, debemos prestar atención a aquellas cosas que sabemos sobre Él para poder entender verdaderamente qué es la perfección.

2. Ibíd. 1:2:2 – El ser humano debe esforzarse por lograr la clase de perfección que se asemeja a la perfección de D'os.

Sin embargo, la sabiduría de D'os decretó que para que este bien fuera perfecto, aquél que lo disfruta debe ser su dueño. Debe ser quien se lo ha ganado por sí mismo, y no alguien

ואולם גזרה חכמתו, שלהיות הטוב שלם, ראוי שיהיה הנהנה בו בעל הטוב ההוא. פירוש - מי שיקנה הטוב בעצמו, ולא מי שיתלוה לו הטוב בדרך מקרה.

asociado con ese bien de manera accidental.

De alguna manera, esto puede considerarse como asemejarse parcialmente a la propia perfección de D'os, por lo menos en el grado en el cual esto es posible. D'os es perfecto por Su propia naturaleza intrínseca, y no a causa de algún atributo externo. Su verdadera esencia hace que la perfección sea imperativa niega la posibilidad de cualquier falta.

ותראה שזה נקרא קצת התדמות, בשיעור שאפשר, אל שלימותו ית'. כי הנה הוא ית"ש שלם בעצמו, ולא במקרה, אלא מצד אמתת ענינו מוכרח בו השלימות ומשוללים ממנו החסרונות בהכרח..

3. Ibíd. – El mundo fue creado con elementos de perfección y deficiencia y D'os le otorgó al hombre libre acceso a ambos a través del libre albedrío.

Ningún otro ser puede tener esta cualidad, en la cual su naturaleza esencial requiere su perfección y niega toda deficiencia. Sin embargo, para poder asemejarse a D'os en alguna medida, por lo menos es necesario que esta criatura misma [a través de su libre albedrío] se gane para sí mismo la perfección que su esencia no requiere, y que se aleje por su propia elección de las deficiencias que su naturaleza no excluye.

Por ello D'os decretó y arregló la creación tanto de los conceptos de perfección como de deficiencia, así como una criatura con la misma capacidad de acceder a ambos. Por lo tanto esta criatura recibe los medios para ganarse la perfección y evitar la deficiencia.

Habiendo logrado esto, podemos decir que esta criatura ha logrado asemejarse a su Creador, por lo menos en el grado en el cual esto es posible. Como resultado, merece acercarse a Él y tener placer de Su Verdad.

ואולם זה אי אפשר שימצא בזולתו, שיהיה אמתתו מכרחת לו השלימות ומעדרת ממנו החסרונות. אך להתדמות לזה במקצת צריך שלפחות יהיה הוא הקונה השלימות שאין אמתת ענינו מכריח לו, ויהיה הוא מעדיר מעצמו החסרונות שהיו אפשריים

על כן גזר וסידר שיבראו עניני שלימות ועניני חסרון, ותברא בריה שיהיה בה האפשרות לשני הענינים, ויותנו לבריה הזאת אמצעיים שעל ידם תקנה לעצמה את השלימות ותעדיר ממנה את החסרונות, ואז יקרא שנתדמית במה שהיה אפשר לה לבוראה, ותהיה ראויה לידבק בו וליהנות בטובו:

La esencia de D'os es perfecta. La esencia del hombre es imperfecta. Sin embargo, lo más próximo que tenemos en nuestra esencia que se asemeja a D'os es nuestro libre albedrío, el cual nos permite elegir el bien.

4. Ibíd. 1:2:3 – La naturaleza de la perfección es nuestro apego a D'os, porque toda la perfección proviene de Él.

Para entender esto debemos comprender que la verdadera perfección es la esencia misma de D'os. Cada falta es simplemente la ausencia de Su bien y el ocultamiento de Su Presencia. La cercanía de D'os y la iluminación de Su Presencia es por lo tanto la raíz y la causa de toda la perfección que existe. Por otra parte, el ocultamiento de Su

והנה תראה כי השלימות האמיתי הנה הוא מציאותו ית', וכל חסרון אינו אלא העלם טובו ית' והסתר פניו. ונמצא שהארת פניו ית' וקרבתו תהיה השורש והסבה לכל שלימות שיהיה. והסתר פניו השורש והסבה לכל חסרון, אשר כשיעור ההסתר כך יהיה שיעור החסרון הנמשך ממנו.

Presencia es la raíz y la causa de toda falta, y el grado de deficiencia depende del grado de este ocultamiento.

Por eso, esta criatura se encuentra equilibrada entre la perfección y la deficiencia, lo cual a su vez es el resultado de esta iluminación u ocultamiento. Cuando esta criatura toma elementos de perfección y los adopta como sus ganancias personales, de hecho se está apegando a Él (Bendito sea Su Nombre), porque Él es su Raíz y su Fuente. Mientras más elementos de perfección gane, mayor será su entendimiento y su cercanía con Él. Finalmente, cuando logra el objetivo de ganar la perfección, logra también el propósito de unirse y apegarse a Su perfección, y de esta manera se une a Él, obteniendo tanto placer como perfección de Su bondad, mientras que él mismo es el dueño de su propio bien y de su perfección.

ועל כן הנברא הזה העומד בשיקול בין השלימות והחסרונות, שהם תולדות ההארה וההסתר, בהתחזקו בשלימיות והקנותם אותם בעצמו, הנה הוא אוחז בו ית' שהוא השרש והמקור להם. וכפי מה שירבה בשלימיות כך הוא מרבה האחיזה וההתדבקות בו, עד שבהגיעו אל תכלית קנית השלימות, הנה הוא מגיע אל תכלית האחיזה וההתדבקות בו ית', ונמצא מתדבק בו ית' ונהנה בטובו ומשתלם בו, והוא עצמו בעל טובו ושלימותו:

¿Cuál es un objetivo realista en nuestra búsqueda de la perfección?

5. **Dr. Joshua Mark, The Power of the Positive (El Poder de lo Positivo), Targum Press – Diferenciar entre el perfeccionismo saludable y lo que es excesivo.**

El perfeccionismo tiene mala fama. Los gurúes populares de autoayuda dicen que buscar la perfección no es saludable. Se nos advierte que debemos tomar las cosas con calma, ser tranquilos y "no preocuparnos, sólo ser felices". El anti-perfeccionismo se volvió tan popular que llama la atención que la sociedad siga funcionando. A menudo me pregunto de qué manera responderían los propugnadores de la mediocridad si un neurocirujano o un mecánico de automóviles decidieran que la perfección ya no es necesaria…

Obviamente la verdad es que la perfección ocupa un lugar muy importante. Todos valoramos un trabajo bien hecho. Desmerecer el esfuerzo por lograr la perfección es negarnos a nosotros mismos unos de los mayores placeres de la vida. Por otra parte, el deseo de lograr niveles excesivos de perfección puede resultar mortal. Dado que los perfeccionistas han exagerado las supersticiones respecto al fracaso, ellos evitan cualquier cosa que pueda llevarlos a crecer y a triunfar. El fracaso y la imperfección asustan tanto que prefieren no tomar riesgos. Obviamente, sin arriesgarse no puede lograrse nada. La falta de logros lleva a la desmoralización. Y enseguida llegan la desesperación y la depresión…

Entonces, ¿cuál es la diferencia entre una perfección sana y un perfeccionismo excesivo? Un perfeccionismo excesivo establece niveles que se encuentran fuera de nuestro alcance y de la lógica, mientras que un perfeccionismo sano establece niveles elevados, pero que son alcanzables. Un perfeccionismo excesivo nunca puede ser satisfecho con nada menos que la perfección, mientras que un perfeccionismo sano disfruta del camino hacia el objetivo tanto como el resultado final. Un perfeccionista excesivo se deprime de manera disfuncional cuando experimenta un fracaso o una desilusión, mientras que un perfeccionista sano se recupera rápidamente de un fracaso o una desilusión y sigue teniendo energías.

¿Cómo podemos lograr un equilibrio entre una saludable búsqueda de la excelencia y el perfeccionismo excesivo? De acuerdo con mi propia experiencia, lo mejor es seleccionar no más que dos áreas para trabajar sobre la perfección. Observa tu vida y aquello que te resulta importante: el estudio, los proyectos comunitarios, la plegaria, las relaciones, la caridad y la carrera son ejemplos de áreas en las cuales puedes elegir trabajar para destacarte.

A continuación traemos un ejemplo de una comunidad entera que reconoció la importancia de imitar las cualidades Divina:

Cuando el vuelo fue retrasado, los 500 pasajeros de El Al se quedaron varados en el aeropuerto Kennedy. Los problemas para los pasajeros del vuelo 002 de El Al hacia Israel comenzaron casi en el momento mismo en el cual abordaron el avión a las 7 de la tarde. Una fuerte tormenta de nieve cubrió la costa este, imposibilitando todo el tráfico aéreo. El vuelo siguió siendo demorado y cuando finalmente El Al decidió cancelar el vuelo, el aeropuerto ya estaba cerrado y la pista estaba cubierta de hielo. Los pasajeros se vieron obligados a permanecer en el avión hasta las tres de la madrugada. Cuando finalmente pudieron desembarcar, ellos junto con los pasajeros de otro avión de El Al que había sido demorado, debieron enfrentar otra prueba.

Mientras la noche se convertía en día, El Al intentó repartir sándwiches a sus pasajeros, pero el camión que los llevaba se quedó aislado en la nieve.

Ésta había sido una noche particularmente larga para el Rab Benzion Klatzko. Él había partido a las seis de la tarde del domingo de Monsey para llegar a su vuelo de las once de la noche. El Rab Klatzko llegó aeropuerto aproximadamente al mismo tiempo que los pasajeros del vuelo 002 de El Al pudieron bajar del avión. El Rab Klatzko, director nacional de Kiruv de la Fundación HW, estaba acompañando un viaje de estudiantes universitarios judíos. En total, más de 200 de los pasajeros estaban viajando hacia Israel formando parte de diversos programas. Las demoras y la falta de comida ya estaba provocando efectos sobre los participantes de los viajes.

"La situación era atroz y algunos participantes comenzaron a pensar en abandonar los programas", explicó el Rab Klatzko. La mayoría de los estudiantes estaban hambrientos y exhaustos. El Rab Klatzko decidió intentar comunicarse con los miembros de las comunidades judías locales en Five Towns y Far Rockaway para averiguar si ellos estaban dispuestos a ayudarlos proveyendo algo de comida para los pasajeros. Él entró en un sitio web que dirige a manera de pasatiempo, Shabbat.com, una red social en la cual la gente puede registrarse para ser recibida como huésped de familias judías para pasar el fin de semana. Muchas de las familias que reciben huéspedes viven en Five Towns y Far Rockaway y el Rab Klatzko envió algunos mails alertando a la comunidad sobre la situación en la cual se encontraban los pasajeros.

"Si reciben a los estudiantes como huéspedes en Shabat, sin ninguna duda son personas generosas", dijo el Rab Klatzko. "Esto es algo importante, tal vez la gente deseará verse involucrada". Pero incluso de esta manera, él no esperaba lo que ocurrió. "La respuesta fue una avalancha. No hay otra manera de explicarlo", dijo. En unas pocas horas, el mail se propagó a través de la comunidad. Se efectuaron anuncios en las sinagogas locales y los propietarios de los comercios oyeron lo que sucedía. Para el mediodía, el aeropuerto que en algún momento no contaba con ningún alimento kasher estaba repleto con centenares de bagels, 15 docenas de doughnuts, 50 pizzas, múltiples bandejas con pescado, carne y cerca de mil latas de bebidas, todo donado por los miembros de la comunidad y los supermercados locales: Brachs, Supersol y Gourmet Glatt. La gente incluso llegó al aeropuerto para llevar a los pasajeros a sus hogares para que pudieran bañarse y descansar.

Ianky Brach, el propietario del supermercado Brach, dijo que se enteró de la situación de los pasajeros a través del primer cliente del día que entró en su comercio. Esta persona estaba comprando cajas de caramelos para los pasajeros. "El primer cliente del día ni siquiera estaba allí para sí mismo. Estaba allí para cumplir una mitzvá", dijo Brach. Brach mismo viajó hasta el aeropuerto para llevar cientos de bagels, siete kilos de queso crema, atún, cajas

de crackers Tam Tams y otros productos. El agradecimiento por los envíos iba en ambas direcciones. "Me parece que cada persona me dijo 'muchas gracias' dos veces y media", dijo. El Rab Berel Wolowik quien dirige el departamento de rotisería de Gourmet Glatt, dijo que la gente que viajaba hacia el aeropuerto se quedaba varada en el estacionamiento del supermercado mientras cargaban suministros, pero eso no lograba detenerlos. "Era increíble ver cuántas personas estuvieron dispuestas a aventurarse a salir con un clima tan terrible", dijo el Rab Wolowik.

Adam Sweet, 23 años, de Toronto, se encontraba en la segunda etapa de su viaje cuando el avión se quedó varado, pero no se sentía desdichado por ello. "Sentí que esa experiencia y el hecho de ver tanta generosidad convirtieron a mi viaje en una experiencia mucho mejor que lo que hubiera sido de haber llegado a Israel sin ninguna demora", dijo.

El Rab Moshé Teitelbaum, de Young Israel de Lawrence-Cedarhurst, quien ayudó a organizar la entrega de los alimentos dijo que esto forma parte de lo que hace que la comunidad sea tan especial. "La gente tiene una sensibilidad hacia las demás personas y quieren dar de sí mismos y ayudar… Esto personifica lo que es el jesed… no hay algo que pueda asemejarse más a lo que es puro jesed que saber que hay gente que se quedó sin comida y sin un lugar donde poder estar".

Keith Rosenblum, residente de Oceanside y de 22 años, también se encontraba rumbo a Israel cuando el avión fue demorado. "Nunca antes en toda mi vida me impresioné tanto", dijo con repecto a la entrega de alimentos. "Los caminos no estaban en buenas condiciones; era imposible manejar, [pero] la comunidad judía se unió de una manera impresionante". Arthur Lavitt de Lawrence estaba viajando junto con su esposa, Foebe, para asistir al bat mitzvá de su nieta. "La gente de Five Towns llegó con suficiente comida para alimentar a más de 500 pasajeros", dijo. "Le agradezco a D'os por haber creado a judíos que se preocupan por los demás".

Hay un epílogo inesperado que deja claro el impacto de este evento. Una de las estudiantes sobrevivientes de la tormenta en el aeropuerto Kennedy comió una de las comidas de Shabat con una familia en Israel antes de regresar a su hogar después de tres semanas en Israel. "¿Qué fue lo que más te gustó de tu viaje a Israel?", le preguntó alguien. "¿Escalar Masada al amanecer? ¿Visitar el Muro Occidental? ¿Pasear en jeep por el desierto de Judea? ¿Estudiar filosofía judía? ¿Ir de compras al bullicioso Mercado de Jerusalem, Majané Iehuda?".

Ella lo pensó un momento y dijo: "Lo que más me gustó fue ser invitada a la casa de una familia en Nueva York para poder bañarme y comer algo después de haber estado sentada durante muchas horas en el avión sin que éste despegara. Estaba exhausta y esa familia no me conocía, pero de todas maneras me dieron la bienvenida a su hogar y se ocuparon de mí. Fue algo impresionante. Lo recordaré durante toda mi vida".

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN III:

- **El principal modelo de conducta que guía nuestro desarrollo personal es D'os mismo. Hay un mandamiento tanto en la Torá como en los Profetas respecto a imitar a D'os y seguir Sus caminos.**

- **Los caminos de D'os incluyen realizar actos de bondad hacia los demás. Por lo tanto, una manera de imitar a D'os es realizar actos de bondad y caridad.**

- **Una de las maneras de lograr la perfección es esforzándose por lograr un equilibrio en el uso de cada una de las cualidades personales. Las persona siempre debe buscar lograr un equilibrio y evitar irse hacia los extremos.**

- **El requerimiento de imitar a D'os algunas veces puede obligarnos a ir más allá de la letra de la ley y evitar ciertos actos que técnicamente no están prohibidos pero que de todas maneras no son dignos.**

- **El Plan Divino para el mundo fue la creación de una criatura que pudiera lograr la perfección al imitar a D'os. De hecho, perfección implica apegarse a D'os. A pesar de que la persona no puede esperar lograr el nivel de perfección absoluta que tiene D'os, de todas maneras debemos aprender la naturaleza de la perfección de Él. Perfección es algo que vamos construyendo a través de nuestros propios actos y elecciones. Cuando elegimos trabajar en el refinamiento de nuestras cualidades personales, nos acercamos más a D'os y tenemos el mérito de lograr una conexión con Él.**

RESUMEN DE LA CLASE:

¿DE QUÉ MANERA EL DESARROLLO Y EL CRECIMIENTO PERSONAL, ALGO ACEPTADO POR TANTAS SOCIEDADES, JUEGA UN ROL CENTRAL EN EL JUDAÍSMO?

El desarrollo personal es un imperativo del judaísmo. De hecho, de acuerdo con la opinión de muchos comentaristas, mejorar las cualidades personales es un requisito previo para poder lograr cualquier avance espiritual. El requerimiento de trabajar en el mejoramiento de nuestra personalidad forma parte del mandato de la Torá de imitar los caminos de D'os. Además, D'os nos colocó en el mundo para que logremos la perfección y de esta manera seamos merecedores de recibir toda Su bondad. Y la perfección sólo puede lograrse apegándonos a la Divinidad.

¿CUÁL ES LA SINGULARIDAD DEL ENFOQUE JUDÍO SOBRE EL DESARROLLO PERSONAL?

1) Los principios judíos de desarrollo personal tienen sus raíces en la Torá que fue entregada por D'os, en contraste con la sabiduría secular; 2) las mitzvot fueron entregadas por D'os a todo el pueblo judío para que pudieran lograr la perfección de la personalidad; 3) la observancia de las mitzvot requiere autocontrol, lo cual constituye el eje de todo el desarrollo personal; 4) la teshuvá nos permite corregir nuestros errores, recuperar nuestro potencial perdido y reconciliar nuestras relaciones con las otras personas y con D'os; 5) recibimos oportunidades y desafíos orquestados por la Divinidad (hashgajá pratit) para ayudarnos a alcanzar el desarrollo de nuestro potencial; 6) la plegaria juega un rol central en nuestro desarrollo personal, al permitirnos comunicarnos con D'os y ayudarnos a evaluar nuestros atributos y nuestros actos; 7) el estudio de la Torá lleva hacia el perfeccionamiento personal, y especialmente es útil el estudio de musar; 8) el estudio de la Torá no sólo nos ayuda a refinar nuestra personalidad, sino que puede ser el catalizador de un trabajo de toda la vida de desarrollo progresivo de la espiritualidad; y 9) el hecho de imitar los atributos de D'os es nuestro mayor modelo de desarrollo personal.

¿EN CUÁLES ÁREAS SE ESPERA QUE LA PERSONA LOGRE SU DESARROLLO PERSONAL?

El desarrollo personal adopta diversas maneras en el judaísmo. La persona debe desarrollar el hábito de dedicarse a realizar actos de bondad y altruismo hacia los demás. La persona también debe esforzarse por lograr el equilibrio debido en todas las cualidades personales. Además, el desarrollo personal incluye el refinamiento y la purificación de las propias motivaciones al dedicarse al estudio de la Torá y al cumplimiento de las mitzvot.

¿QUIÉN ES EL MÁXIMO MODELO QUE GUÍA NUESTRO DESARROLLO PERSONAL?

La Torá nos ordena: "ללכת בכל דרכיו", imitar los caminos de D'os. Claramente, no se espera que nos volvamos "como D'os" en un sentido literal, ya que D'os se encuentra más allá de nuestra capacidad de entendimiento

y nosotros somos simples seres mortales. De todas maneras, en Su interacción con el mundo, D'os nos ha revelado cuáles son los rasgos personales que debemos adoptar para lograr el ideal de imitar Sus caminos. Dado que D'os ha manifestado las cualidades de la bondad y de la compasión en su relación con los seres humanos, debemos aprender de Él a desarrollar estas mismas cualidades en nosotros mismos. La obligación de seguir los caminos de D'os también requiere que seamos veraces y honestos incluso en un grado que vaya más allá de la letra de la ley.

¿CUÁL ES EL IDEAL AL CUAL DEBEMOS ASPIRAR EN NUESTRO CRECIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL?

D'os nos creó colocándonos en el mundo para que pudiéramos lograr la perfección. ¡Ésta es la manera en la cual podemos lograr concretizar nuestro potencial! Puesto que D'os mismo es la Fuente de toda la perfección, se considera que el ser humano logra la perfección de acuerdo al grado en que logra apegarse a Él. Esto se logra aprendiendo los caminos de D'os e imitándolos. Nuestra aspiración es llegar a ser perfeccionistas en un sentido sano, estableciendo como nuestra meta niveles elevados pero dentro de nuestro alcance, en contraste con los niveles que se fijan los perfeccionistas excesivos, los cuales se encuentran más allá de la capacidad de la persona de ser logrados y fuera de toda lógica.