
¿POR QUÉ CUIDAR EL KASHRUT?

Universalmente, la palabra “kasher” se utiliza para referirse a aquello que es adecuado y que cumple con determinados niveles de exigencia. En el judaísmo, el término “kasher” se aplica específicamente a la comida, a los Rollos de la Torá, a los Tefilín y Mezuzot e incluso puede aplicarse a la aceptabilidad de un testigo. Pero por supuesto que el uso más común de la palabra en la actualidad es en relación con la comida, lo cual constituye el tema de esta clase.

Esta clase trata de responder a las siguientes preguntas:

- ~ ¿Por qué es importante cuidar el kashrut?
- ~ ¿Cuáles son las razones por las cuales se debe comer kasher?
- ~ ¿De qué manera se cumplen las leyes del kashrut?
- ~ ¿Cuáles son algunas de las explicaciones kabalísticas a las leyes del kashrut?

Esquema de la Clase:

Sección I. Los Principios del Kashrut

Parte A. Mamíferos Kasher

Parte B. Aves

Parte C. Los Animales y las Aves Kasher Requieren Shejitá

Parte D. Guid Hanashé

Parte E. Grasas y Sangre

Parte F. No Mezclar Carne con Productos Lácteos

Parte G. Peces

Parte H. Insectos

Parte I. Selección de Algunas Prohibiciones Rabínicas

Sección II. La Filosofía del Kashrut

Parte A. El Kashrut conecta al Judío con D'os

Parte B. Salud Espiritual

Parte C. El Daño Causado por la Comida No Kasher

Parte D. El Kashrut Ayuda a Mejorar el Carácter de la Persona.

Sección III. Explicaciones Kabalísticas para el Kashrut

SECCIÓN I. LOS PRINCIPIOS DEL KASHRUT

A continuación se resumen los principios fundamentales de las leyes del kashrut relativas a los alimentos permitidos y prohibidos.

PARTE A MAMÍFEROS KASHER

La Torá afirma que los mamíferos kasher son aquellos que son rumiantes y que tienen la pezuña partida. Las siguientes especies se encuentran entre aquellas consideradas kasher: antílope, bisonte, vaca, ciervo, gacela, cabra, cabra montés y oveja. Los mamíferos y las aves requieren una preparación especial, tal como se explicará en la Parte E más adelante.

1. Vaikrá (Levítico) 11:2-3 – La definición Divina de los mamíferos que son kasher: deben tener la pezuña partida y ser rumiantes.

Habla a los Hijos de Israel diciendo: “Estos son los animales que podréis comer entre los que hay en la tierra. Todo el que tiene pezuñas partidas y rumia, puedes comer. Pero no comerás los que sólo son rumiantes o que sólo tienen la pezuña partida.

דָּבְרוּ אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, לֵאמֹר: זֹאת הַחַיָּה אֲשֶׁר תֹּאכְלוּ, מִכָּל-הַבְּהֵמָה אֲשֶׁר עַל-הָאָרֶץ. לֹל מִפְּרֻסֹת פְּרֻסָּה, וְשִׁסְעַת שִׁסְעַת פְּרֻסָּת, מֵעֵלֶת גֶּרֶה, בְּבִהְמָה--אֹתָהּ, תֹּאכְלוּ.

2. Sifri Sheminí, Parashat Iain ve-Shejar parashá 2 – Para enseñarle al pueblo judío cuáles animales eran kasher, Moshé sostuvo a cada animal y declaró su estatus.

Este es el animal que debes comer – esto enseña que Moshé sostuvo a cada uno y se los mostró al pueblo de Israel, diciendo: “de esta clase pueden comer” y “de esta clase no pueden comer”.

זֹאת הַחַיָּה, מִלְּמַד שֶׁהִיָּה מֹשֶׁה אוֹחֵז הַחַיָּה וּמֵרָאָה לָהֶם לְיִשְׂרָאֵל, וְאוֹמֵר לָהֶם זֶה תֹּאכְלוּ, וְזֶה לֹא תֹאכְלוּ...

PARTE B. AVES

La Torá no da una lista de características específicas que permitan distinguir entre las aves permitidas y las prohibidas. En cambio, enumera veinticuatro especies de aves prohibidas, mientras que el resto de las especies son consideradas kasher. Sin embargo, en la práctica sólo comemos aquellas aves sobre las cuales tenemos tradición respecto a que esa especie es kasher, tales como el pollo, el pavo, el pato y el ganso.

1. Vaikrá 11:13 – La Torá nombra a las especies de aves que no son kasher.

Y de las aves no comerás el águila... el buitres...el cuervo...

וְאֵת-אֵלֶּה תִּשְׁקָצוּ מִן-הָעוֹף, לֹא יֹאכְלוּ שְׂקִין הֵם: אֵת-הַנְּשֹׂר, וְאֵת-הַפֶּרֶס, וְאֵת, הָעֹזְנִיהַ.

PARTE C. LOS ANIMALES Y LAS AVES KASHER REQUIEREN SHEJITÁ

Para ser kasher, los animales y las aves deben ser matados de acuerdo a la manera ritual. Un animal que muere de otra manera no es considerado kasher.

1. **Devarim (Deuteronomio) 12:21 – La fuente de donde aprendemos el requerimiento de la matanza ritual.**

Podrás sacrificar del ganado y del rebaño que D'os te ha dado del modo que Yo te he ordenado y podrás comer carne según lo que desee tu alma.

וזבחת מבקרך ומצאנך אשר נתן יקוק לך כאשר צויתך
ואכלת בשעריך בכל אות נפשך:

2. **Vaikrá 22:8 – La Prohibición de comer de un animal muerto o de uno que no fue matado con shejitá (la matanza kasher).**

No comerás un animal que haya muerto sólo (enfermo) o despedazado (por fieras), para no contaminarte con ello. Yo Soy D'os.

נבלה וטרפה לא יאכל לטמאה בה אני יקוק:

PARTE D. GUID HANASHÉ (EL NERVIÓ CIÁTICO)

Se debe sacar el nervio ciático (*guid hanashé*) de cada pata y la grasa que rodea al nervio.

1. **Bereshit (Génesis) 32:33 – Se debe sacar el nervio ciático de las patas traseras.**

Por eso hasta el presente, no comen los hijos de Israel el *guid hanashé* que está en la articulación de la cadera, porque (el ángel de Esav) le descoyuntó a Iaakov el *guid hanashé*.

על כן לא יאכלו בני ישראל את גיד הנשה אשר על כף
הירך עד היום הזה כי נגע בכף ירך יעקב בגיד הנשה:

PARTE E. GRASAS Y SANGRE

Ciertas grasas, conocidas como *jelev*, no pueden comerse. De la carne se debe remover la mayor cantidad posible de sangre a través del proceso de remojo, salado y enjuague o asándola sobre el fuego.

1. **Vaikrá 3:17 – Antes de comer la carne se le debe quitar la sangre y las grasas prohibidas.**

Y será ley perpetua para sus generaciones en todas sus moradas: no comerán grasas ni sangre.

חקת עולם לדרתיכם בכל מושבתיכם כל חלב וכל דם
לא תאכלו

PARTE F. NO MEZCLAR CARNE CON PRODUCTOS LÁCTEOS

La leche de los animales kasher, es kasher. Sin embargo no se pueden mezclar productos lácteos con carne. La seriedad de la prohibición de mezclar leche y carne queda revelada por el hecho de que aparece tres veces en la Torá.

1. **Shemot (Éxodo) 23:19, 34:26, Devarim 14:21 – Las tres Fuentes de la prohibición de la Torá.**

No cocines a un cabrito en la leche de su madre.

לא תבשל גדי בחלב אמו

2. **Rashi, Shemot 23:19 – ¿Qué leyes adicionales nos está enseñando la Torá a través de esta repetición?**

Los tres lugares en que la Torá escribe la prohibición de mezclar leche y carne vienen a enseñarnos: (1) la prohibición de comer la mezcla, (2) la prohibición de obtener un beneficio de esa mezcla, y (3) la prohibición de cocinar esa mezcla.

ובשלושה מקומות נכתב בתורה אחד לאיסור אכילה, ואחד לאיסור הנאה, ואחד לאיסור בישול:

3. **Rab Iaakov Luban, Laboratorios de Kashrut OU - La separación de carne y leche incluye: no comerlos en la misma comida, no prepararlos con los mismos utensilios y el tiempo de espera entre la ingesta de carne y de leche.**

Los Sabios extendieron la prohibición no permitiendo comer productos de carne y de leche en la misma comida ni prepararlos con los mismos utensilios. Aún más, los productos lácteos no pueden consumirse durante un período de tiempo luego de ingerir carne. Hay diferentes tradiciones respecto a cuánto tiempo hay que esperar entre la ingesta de carne y de leche, pero la costumbre prevalente es esperar seis horas. La carne puede comerse inmediatamente luego de ingerir productos lácteos con la única excepción del queso duro que tenga más de seis meses de estacionamiento. En caso de comer esta clase de queso, se debe esperar para comer carne de la misma manera que se espera para comer algo lácteo después de haber ingerido carne.

PARTE G. PECES

Para ser kosher, el pez debe tener escamas y aletas. A diferencia de la carne y de las aves, el pescado no requiere una preparación especial.

1. **Vaikrá 11:9 – Cualquier pescado que tiene escamas y aletas es kosher.**

De los que viven en el agua comerás todas las criaturas que tienen aletas y escamas, tanto de los mares como de los ríos y arroyos.

את-זֶה, תֹּאכְלוּ, מִכֹּל, אֲשֶׁר בַּמַּיִם: כָּל אֲשֶׁר-לוֹ סַנְפִּיר וְקַשְׂקֶשֶׁת בַּמַּיִם, בַּיַּמִּים וּבַנְּחָלִים--אֹתָם תֹּאכְלוּ.

PARTE H. INSECTOS

Hay cinco prohibiciones de la Torá relativas a la ingesta de insectos. La Torá señala que sólo ciertos *jaganim* (saltamontes) son kosher. Pero al igual que con las aves, es necesario que exista una tradición para identificar a las especies que son kosher.

1. **Vaikrá 11:20-1 – No se puede comer insectos.**

Todo insecto que vuela y que anda en cuatro patas debes evitar. Los únicos insectos que vuelan y que tienen cuatro patas que podrás comer son aquellos que tienen aparte de sus patas dos piernas largas que usan para saltar en la tierra.

כָּל שָׂרֵץ הָעוֹף, הַהֹלֵךְ עַל-אַרְבַּע--שָׂקִין הוּא, לָכֵן אַךְ אֶת-זֶה, תֹּאכְלוּ, מִכֹּל שָׂרֵץ הָעוֹף, הַהֹלֵךְ עַל-אַרְבַּע: אֲשֶׁר-לֹא (לוֹ) כְּרָעִים מִמֶּעַל לְרַגְלָיו, לְנֹתֵר כְּהֵן עַל-הָאָרֶץ.

PARTE I. SELECCIÓN DE ALGUNAS PROHIBICIONES RABÍNICAS

1. **¿Esto es Kasher?, Rab E. Eidlitz, página 66 – La comida y el vino preparado exclusivamente por un no judío está prohibida.**

Los alimentos cocinados por un *akum* [un no judío] están prohibidos, porque es posible que nos vaya a servir algo que no sea kasher, y esta es también una precaución en contra de la asimilación.
El vino preparado por un *akum* está prohibido como una medida de precaución en contra de la asimilación.

בישול עכו"ם – שמא יאכילנו דבר טמא או משום
חתנות סתם יין עכו"ם -- משום חתנות

SECCIÓN II. LA FILOSOFÍA DEL KASHRUT

PARTE A. EL KASHRUT CONECTA AL JUDÍO CON D'OS

1. **Shemot (Éxodo) 22:30 – Un pueblo sagrado necesita comida sagrada.**

Serán para Mi un pueblo sagrado y no comerán la carne de un animal que haya sido desgarrado (por otros animales) en el campo, pero se lo pueden arrojar a los perros.

2. **Rashi, Ibid. – Nuestra santidad y nuestra cercanía con D'os depende de aquello que comemos y de cómo lo comemos.**

“Serán para Mi un pueblo sagrado”. Si son sagrados y se alejan de los repugnantes cuerpos muertos y de los animales desgarrados, entonces son Míos. Si no lo hacen, no son Míos.

ואנשי קודש תהיון לי. אם אתם קדושים ופרושים
משקוצי נבלות וטרפות הרי אתם שלי ואם לאו אינכם
שלי:

3. **Harekanati, Vaikrá, Tazría página 60 – El Kashrut nos ayuda a desarrollar nuestro potencial y a acercarnos a D'os.**

De acuerdo a un significado simple, la razón para la prohibición de comer animales impuros es que estos provocan deterioro y enfermedad al alma. Estos evitan que la persona alcance su perfección y se acerque a D'os.

הטעם לאסור הבהמות הטמאות, לפי הפשט כי הם
מולידים עפוש רע וחולי בנפשות ומעכבין שלימות
האדם מלהדבק בשם יתברך

4. **Seforno, Devarim 14:4 – Nuestro elevado estatus nacional luego de la entrega de la Torá requiere que comamos alimentos “elevados”.**

Antes de la entrega de la Torá ya se conocía la diferencia entre los animales puros e impuros, como queda claro a partir de Noaj (quien diferenció entre ellos en el Arca). De todas

קודם מתן תורה נודע הבדל הטמא והטהור, כמבואר
בנח, מכל מקום לא אסר לנח אכילתם, ואתה בהיותך
קדוש, אין ראוי לך להיות ניזון מהאסור.

maneras, no estaba prohibido que comieran animales no kosher. Pero ahora ustedes (el pueblo judío), puesto que son sagrados, no es correcto que se nutran de cosas prohibidas.

PARTE B. SALUD ESPIRITUAL

1. Kli Iakar, Vaikrá 11:1 – El kashrut asegura el bienestar del alma.

Las razones para las leyes del kashrut no son beneficios para la salud física, tal como explica el Ramban. Vemos que los no judíos comen comida no kosher y están sanos. Más bien su objetivo es el bienestar del alma. La comida no kosher remueve el espíritu de pureza y de santidad; crea un bloqueo a la inteligencia y provoca crueldad. Esto solo ayuda “a ellos”, a Israel, porque ellos vivirán en el Mundo por Venir. Pero para los no judíos esta mitzvá no tiene ningún propósito.

לאמר אליהם – מלמד שאין ענין המאכלות האסורות לבריאות הגוף כברמבאן, שהאי האומות אוכלים ובריאים, אלא כונתם לרפואת הנשמה, כי מגרשים רוח טהרה וקדושה, ומולידים אטימות השכל ואכזריות, וזה דוקא מואיל «אליהם» לישראל, שהם לחיי העולם הבא, אבל לאומות העולם אין תועלת במצוה זה.

2. Midrash Tanjuma Shemini 7 – El kashrut ayuda al perfeccionamiento de la persona.

D'os les dijo a los judíos: “Sean cuidadosos de no volverse repugnantes con animales o criaturas no kosher”. El Rey David dijo: “Los caminos de D'os son perfectos. La palabra de D'os fue perfeccionada” (Tehilim 18:31), para perfeccionar a Sus creaciones.

Rabi (Rabi Iehuda Hanasi) dijo: “¿Qué le cambia a D'os si los judíos comen sin matar adecuadamente al animal, si le abren el cuello y lo comen, o si lo matan por la parte posterior del cuello? Que sepas que el único propósito del mandamiento de sacrificar a los animales fue para perfeccionar al pueblo judío...”

אמר הקב"ה לישראל, הזהרו עצמכם שלא לשקץ את עצמכם בבהמה טמאה ובשרץ טמא, אמר דוד הא-ל תמים דרכו, אמרת ה' צרופה (תהלים י"ח), בשביל לצרף בריותיו. אמר לו רבי מה אכפת לך להקב"ה שיאכלו ישראל בלא שחיטה שיהא ישראל נוחר ואוכל, ושוחט מן הצואר מן הירך, תדע שלא נצטווה השחיטה הזה אלא כדי לצרף את ישראל, כי לעתיד לבא עושה סעודה לצדיקים מן הבהמה וליתן ואין שם שחיטה.

3. Talmud Bavli (Talmud de Babilonia) Ioma 39a – Comer comida no kosher desensibiliza a la persona

La escuela de Rabi Ishmael enseñó: El pecado bloquea (atonta) el corazón de la persona, tal como está dicho: “No se impurifiquen (comiendo) con ellos (*sheratzim*) para no impurificarse por ellos” (Vaikrá 11: 43). No leas “impurificarse” (*nitmatem*), sino más bien “bloquearse” (*nitamtem*).

תנא דבי רבי ישמעאל: עבירה מטממת לבו של אדם, שנאמר (ויקרא יא: מו) ולא תטמאו בהם ונטמתם בהם אל תקרי ונטמאתם אלא ונטמטם.

4. Rashi, Ibid. - ...disminuye la sabiduría.

“Bloquearse” – lo cierra y lo sella ante cualquier sabiduría

מטמטמת - אוטמת וסותמת מכל חכמה.

5. Ramban, Devarim 14:3 – Palabras fuertes para enfatizar la protección del alma.

“No comas nada repugnante” - La Torá quiso agregar una explicación a las comidas prohibidas, por ello dice: “No comas nada repugnante” para enseñarnos que todo lo que está prohibido es repugnante para un alma pura.

לא תאכל כל תועבה - הנה רצה להוסיף ביאור במאכלים האסורים, ולכך אמר “לא תאכל כל תועבה” להגיד כי כל הנאסרים נתעבים לנפש הטהורה.

PARTE C. EL DAÑO CAUSADO POR LA COMIDA NO KASHER

Todas las autoridades de la Torá están de acuerdo respecto a que la comida kosher tiene efectos benéficos sobre el alma y que la comida no kosher tiene el efecto contrario. Sin embargo, no están todos de acuerdo en relación a si la comida no kosher puede dañar físicamente al cuerpo. Las fuentes que traemos a continuación sostienen que la comida no kosher daña de manera física también al cuerpo. El Kli Iakar citado anteriormente en el punto B:1, no está de acuerdo con esta opinión.

1. Ramjal (Rabi Moshé Jaim Luzzato), Mesilat Iesharim (La Senda de los Justos), capítulo 11 – La comida penetra al cuerpo y al alma.

Las prohibiciones relativas a las comidas también involucran muchos detalles, tal como se refleja en todas las leyes habitualmente conocidas que tratan los escritos halájicos. Quien es indulgente respecto a estas leyes cuando se le instruyó ser estricto, está destruyendo su alma... Porque el pecado atonta el corazón del hombre provocando que se aleje de él el verdadero conocimiento y el espíritu de sabiduría que el Santo Bendito Sea da a los justos (tal como dice en Proverbios 2:6, “Porque D’os da sabiduría”). Y de esta manera el hombre permanece en un nivel animal y terrenal, inmerso en la vulgaridad de este mundo. En este sentido, las comidas prohibidas son peores que todas las demás prohibiciones, porque entran al cuerpo de la persona y se vuelven su propia carne y su propia sangre...

Cualquier persona inteligente, considerará a las comidas prohibidas como veneno, o como comida en la cual hay algo de veneno mezclado. ¿Acaso alguien se permitiría comer de esa comida? Si hubiera la mínima duda o la menor sombra de duda, seguramente no la comería, y si lo hace se lo consideraría como un tonto absoluto. La comida prohibida, como ya hemos explicado, es en sí misma veneno para el corazón y para el alma. ¿Entonces, quién que posea un mínimo de inteligencia, comería de una comida que se duda que esté permitida?

ופרטיהם רבים ככל דיניהם הידועים והמבוארים בספרי הפוסקים, והמקיל בהם במקום שאמרו להחמיר אינו אלא משחית לנפשו... שהעבירה מטמטמת לבו של אדם, כי מסלקת ממנו הדעה האמתית ורוח השכל שהקדוש ברוך הוא נותן לחסידים, כמו שאמר הכתוב (שם ב'): “כי ה' יתן חכמה”, והנה הואנשאר בהמי וחמרי משוקע בגסות העולם הזה. והמאכלות האסורות יתירות בזה על כל האסורין, כיון שהם נכנסים בגופו של האדם ממש ונעשים בשר מבשרו...

והנה כל בר ישראל שיש לו מוח בקדקדו יחשב אסורי המאכל כמאכלים הארסיים או כמאכל שנתערב בו איזה דבר ארסי, כי הנה אם דבר זה יארע היקל אדם על עצמו לאכול ממנו? אם ישאר לו בו איזה בית מיחוש אפילו חששא קטנה, ודאי שלא יקל לא יהיה נחשב אלא לשוטה גמור, אף איסור המאכל כבר בארנו שהוא ארס ממש ללב ונפש הישראלי, אם כן מי אפוא יהיה המקל במקום חששא של אסור, אם בעל שכל הוא? על דבר זה נאמר (משלי כ"ג): “ושמת סכין בלועך אם בעל נפש אתה”.

2. Ramban (Najmánides), Torat Hashem Temima (página 166 en el volumen I de la edición Javel Kitvei Ramban) – La comida no kasher daña al cuerpo y al alma.

La Torá también ilumina nuestros ojos con el secreto de causa y efecto. Nos prohíbe comer ciertos animales, aves y peces. Esto es acorde con el resto de la Torá, en cuanto a que todo lo que es bueno para el cuerpo lo es de acuerdo a la naturaleza y lo bueno para el alma de acuerdo a la naturaleza y a las mitzvot. Porque todas estas cosas son conocidas como comidas que son malas para curar y para la salud. Además ellas causan daño al alma debido a sus efectos. Y por esta razón la Torá dice: “ellos te bloquearán” (*nitmatem*) sin la letra *alef* (con la cual significaría “te impurificarán”), para enseñarnos que ellos bloquean el corazón.

Esto lo sabemos a partir de la lista de las aves que no son kasher, que son todas aves rapaces excepto dos tipos de gallináceos. En el mundo no hay otras aves rapaces fuera de las nombradas, y todas ellas son crueles. Comer su carne y su sangre provoca crueldad al alma. Por ello es apropiado que el pueblo judío, a quien se le ordenó ser misericordioso y amarse unos a los otros, tenga prohibido comerlos.

ועוד התורה מאירה עינים בסוד התולדה, שאסרה לנו מקצת בהמות וחיות ומקצת עופות ומקצת דגים, וגם זה הולך בשאר דרכי התורה שכל דברים טובים לגוף כנוהג שבעולם, וטובים לנפש, מצד היצירה ומצד המצות, כי הדברים האלה ידוע שאינן מאכלים טובים לרפואה ולבריאות, ומלבד זה יש להם נזק בנפש מצד התולדות, וזהו ונטמתם חסר א' לומר שהן מטמטמות הלב,

כאשר ידענו כי העופות האסורין כולן דורסין חוץ מפרס ועזניה ואין בעולם עוף אחר דורס אלא הם והם בעלי אכזריות, ודמם ובשרם מוליד אכזריות בנפש, וישראל, שנצטוו להיות רחמנים ואוהבים זה לזה, ראוי הוא להאסר להם.

3. Sefer HaJinuj Mitzvá 73 – La comida no kasher puede dañar al cuerpo, que es la plataforma para el alma.

Las razones para esta mitzvá (de kashrut): El cuerpo es un instrumento para el alma, y a través del cuerpo el alma cumple sus tareas. Sin el cuerpo, el alma no puede realizar su trabajo... Si hay alguna deficiencia en el cuerpo, el alma se verá limitada en su trabajo de acuerdo a esa deficiencia. Por esto la Torá nos instruye para que evitemos comer cualquier cosa que pueda dañarnos. Esto explica el significado simple de todas las comidas prohibidas en la Torá.

No debe sorprendernos que algunas de estas comidas peligrosas las conozcamos nosotros pero no lo sepan los médicos, porque el Médico Fiel que nos instruyó sobre ellas es mucho más sabio que nosotros y que todos los doctores. Quien piensa que de acuerdo a su conocimiento no hay ningún peligro en estas comidas, es un tonto. Debes saber que es para tu propio beneficio que la Torá no te explica las razones ni el daño que ellas provocan. Porque algunas personas pueden salir a declararse muy sabias y decirnos que no existe el peligro al que la Torá se refiere sobre

משרשי מצוה זו, לפי שהגוף כלי לנפש ובו תעשה פעולתה, וזולתו לא תשלם מלאכתה לעולם... להיות בגוף שום הפסד מאי זה ענין שיהיה תתבטל פעולת השכל כפי אותו הפסד, ועל כן הרחיקתנו תורתנו השלמה מכל דבר הגורם בו הפסד. וכמו כן ועל הדרך הזה לפי הפשט נאמר שבא לנו האיסור בתורה בכל מאכלות האסורות,

ואם יש מהם שאין נודע לנו ולא לחכמי הרפואה נזקן, אל תתמה עליהן, כי הרופא הנאמן שהזהירנו בהן חכם יותר ממך ומהם, וכמה נסכל ונבהל מי שחשב שאין לדברים נזק או תועלת אלא במה שהשיג הוא, ויש לך לדעת כי לתועלתנו לא נתגלה סיבתן ונזקן, פן יקומו אנשים מחזיקים עצמן כחכמים גדולים ויתחכמו לומר נזק פלוני שאמרה התורה שיש בדבר פלוני איננו כי אם במקום פלוני שטבעו כן או באיש פלוני שטבעו כן וכן, ופן יתפתה לדבריהם אחד מן הפתאים. על כן לא נתגלה טעמן להועיל לנו מן המכשול הזה.

cierto alimento; o que sólo es cierto en ciertos lugares o para determinadas personas. Para que no te dejes influenciar por sus palabras y para que no sigas a los tontos, la Torá no nos reveló las razones, para evitarnos este tropiezo.

PARTE D. EL KASHRUT AYUDA A MEJORAR EL CARÁCTER DE LA PERSONA.

1. Ramban, Devarim 14:21 – El kashrut evita la crueldad

La razón por la cual se encuentran unidas las afirmaciones “Porque son un pueblo sagrado para el Eterno, vuestro D’os” y “No cocinarás un cabrito en la leche de su madre”, no es porque esto constituya una comida repugnante. Sino que más bien está prohibido para que nos santifiquemos a través de nuestras comidas y no actuemos como un pueblo cruel y sin misericordia, ordeñando a la madre para cocinar a su hijo en su propia leche.

Esta prohibición incluye todas las clases de carne y de leche (incluso cuando no se cocina la carne en la leche de su propia madre, lo cual podríamos pensar que no es algo cruel); porque toda madre que amamanta es llamada una “madre” y todo el que mama es llamado un “cabrito”. En todos los casos, cocinar a ambos juntos es considerado crueldad.

וטעם כי עם קדוש אתה לה' אלוהיך - דבק עם לא תבשל גדי בחלב אמו - כי איננו מאכל נתעב, אבל יאסור אותו להיותנו קדושים במאכלים, או להיותנו קדושים שלא נהיה עם אכזרי לא ירחמו שנחלוב את האם ונוציא ממנה החלב שנבשל בו הבן.

ואף על פי שכל בשר בחלב יכנס בלאו הזה, כי כל מינקת תקרא אם וכל יונק יקרא גדי, והוא דרך הבישול, והנה בכלם אכזריות.

SECCIÓN III. EXPLICACIONES KABALÍSTICAS PARA EL KASHRUT

1. Rabeinu Baja Vaikrá 11:43 – La influencia sobre la conexión con D’os

“Y te bloquearás por su causa” – De la palabra *timtum* (bloquearse). Al comer comida no kasher el corazón se bloquea y el Espíritu Divino no puede residir en él. Es posible que la razón por la cual falta la letra *alef* sea porque se alude a la unidad primigenia, pero D’os se apartó de esa persona. De la misma manera, la palabra *jet* (pecado) a veces se escribe sin una *alef* para mostrar que mediante el pecado D’os se aleja de la persona.

ונטמתם במ – מלשון טמטום, שהלב מיטמטם באכילתם ואין רוח הקודש שורה בו, ויתכן שהאל"ף חסרה בו, כי היא מורה על היחוד והקדמות, ומזה השכינה מסתלק, וכן כתב מחטו לי בחסרון אל"ף, שעל ידי החטא מסתלקת גם כן.

2. Shelá, Shaar Ha-Otiot Ot Kuf; Kedushat HaOjlim – La comida no kasher bloquea nuestra capacidad de conexión espiritual y provoca impureza al cuerpo y al alma.

La Torá nos advierte sobre los alimentos prohibidos y permitidos. “Se santificarán y serán sagrados, y no volverán sus almas repugnantes”. El Zohar explica que las comidas impuras sobre las que nos advierte la Torá tienen un espíritu impuro externo, y que alguien que las coma impurifica su alma y manifiesta que él no tiene parte en la pureza o en el D’os de Israel. La cosa impura se vuelve parte del cuerpo físico y el alma es recubierta por éste. Es así que él profana e impurifica su alma que está recubierta por el cuerpo, y se posa sobre él un espíritu impuro.

התורה הזהירה במאכלות אסורות ומותרות, והתקדשתם והייתם קדושים ולא תשקצו את נפשותיכם, ופירש בזוהר ענין הזה, כי המאכלות המטמאים שהזהירה לנו התורה מהם, שורה עליהם רוח חיצוני ומטמא, ולכן האוכל מאותן הדברים מטמא את נפשו, ומראה על עצמו שאין לו חלק בקדושה ולא האלקי ישראל, כי הדבר המטמא נעשה חלק אבר בעצם האדם והנפש מתלבשת שם, נמצא שהוא מטמא נפשו ומטמא הנפש המתלבשת בגוף, ורוח הטומאה שורה עליו.

El Rab Tzadok HaCohen de Lublín escribe que el deseo primario del hombre es comer de lo prohibido. Adam y Javá sucumbieron a este deseo y como resultado éste ha permanecido como algo predominante en la psiquis humana desde ese fatídico día (Bereshit 2:15-3:24). En la siguiente fuente, el Rab Tzadok describe de qué manera a partir del error de Adam, la comida contiene un elemento del sabor prohibido del Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal. Al comer comida kasher de la manera adecuada, podemos corregir este error para que una vez más la comida vuelva a tener el sabor del Árbol de la Vida, que representa a la Torá.

3. Rav Tzadok HaCohen, Pri Tzadik, Tazría 3 – Ser cuidadoso respecto al kashrut se considera como si la persona hubiera cumplido toda la Torá.

La observancia de las leyes del Kashrut engloban todas las otras leyes de la Torá. En el Jardín del Edén, la serpiente solo pudo tentarlos a pecar creando un deseo hacia la comida prohibida. Alguien que es cuidadoso respecto a comer sólo comida kasher y a imbuirla de santidad, en consecuencia cumple todas las mitzvot de la Torá; porque la única manera en la cual la Inclinación al Mal puede regir sobre una persona es mediante la comida y la bebida, tal como dice el versículo: “Debes comer y beber... Sé cuidadoso, no vaya a ser que tu corazón te lleve por el mal camino (Devarim 11; 15-16)

El Zohar dice: “El Árbol del cual comió Adam HaRishón era de trigo; otros dicen que era una vid y otros que era una higuera. Estas opiniones no se contradicen sino que todas son ciertas”. ¿Cómo es posible que sean todas verdaderas cuando discrepan respecto a lo que ocurrió?

La verdad es que cuando la Torá dice “El Árbol de la Vida estaba en el medio del Jardín...” significa que la espiritualidad interna de cada árbol del jardín eran el Árbol de la Vida y el Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal. Si Adam hubiera comido primero del Árbol de la Vida, él hubiera saboreado en todos los otros alimentos

קדושת המאכלים כולל כל התורה, ושורש הסתת הנחש היה להכניס תאוה באכילה, ומי שהוא מוגדר באילה שמאכלו בקדושה ממילא שומר כל המצוות שבתורה, שאין יצר הרע שולט אלא מתוך אכילה ושתיה כמו שנאמר ואכלת ושבעת... השמרו לכם.

ובזוהר הקדוש ... אילו שאכל אדם הראשון חטה היה ואחרנין אמרין גפן הוה כו' תאנה היתה. ולא הוה כולקין במילוליהן דכלא קשוט וכו' ואיך יצוייר כללא קשוט כשהולקין במציאות,

ואמרנו שבאמת כתיב ועץ החיים בתוך הגן, והיינו שפנימיות כל עצי הגן היו עץ הדעת טוב ורע. ואם היה אדם הראשון טועם באכילה הראשונה מעץ החיים היה מרגיש בכל האכילות טעם עץ החיים שהוא תורה... וכשאכל מעץ הדעת אז הרגיש בכל האכילות מכל המינים עץ הדעת טוב ורע וזה שורש הקלקול,

que probara el sabor de la Torá que es la vida. Pero cuando él comió del Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal, provocó que todos los otros alimentos tuvieran el sabor de ese árbol y ésta es la fuente de todos los pecados. De esta manera, cuando una persona corrige este pecado comiendo con santidad, está cumpliendo con todas las mitzvot y se salva de los desafíos de la Inclinación al Mal.

וכשמתקן שיהיה האכילה בקדושה אז ממילא שומר כל המצוות וניצול מקטרוג יצר הרע.