
EL CONCEPTO JUDÍO DEL AMOR

El amor cautiva a la mayoría de las personas a lo largo de sus vidas. El amor lleva a las personas a viajar al otro lado del mundo, a cambiar de ciudad y "pararse de cabeza" por la persona que les importa. Las historias de amor se encuentran entre los temas fundamentales de la literatura, las canciones y las películas y es un tema popular incluso en los periódicos y revistas más serios e importantes. El amor provoca que las personas fluctúen de las mayores alturas de la dicha hacia las profundidades de la depresión o todavía algo peor. Con la tasa de divorcio alcanzando el cincuenta por ciento y la gente luchando en una relación insatisfactoria tras otra, la necesidad de amar y ser amado es una de esas cosas con las cuales aparentemente no podemos vivir... Y tampoco podemos vivir sin ellas. ¿Por qué es tan difícil de crear y mantener el amor?

Así como existen errores de concepción críticos con respecto al matrimonio que desafían la capacidad de las parejas de construir relaciones duraderas, en la misma medida también es mal entendido el concepto del amor. Dado que es el pegamento que mantiene unido al matrimonio, a la familia y a la sociedad, vale la pena clarificar y entender al amor; qué es realmente y cómo se lo puede desarrollar. En esta clase analizaremos qué es el amor, cuáles son las condiciones previas para crearlo, y de qué manera puede reforzarse dentro del contexto de estar casados con nuestro *ezer knegdó* (nuestra alma gemela).

INTENTAREMOS RESPONDER A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ☞ ¿De qué manera difiere el concepto judío del amor de su concepción popular?
- ☞ ¿Cuáles son las condiciones previas necesarias para que el amor pueda prosperar?
- ☞ ¿De qué manera explicamos la expresión de amor mutua entre dos almas gemelas?
- ☞ ¿Cómo podemos actuar de manera activa para fomentar el amor?

Esquema de la Clase:

Introducción. ¿Amas el Pescado?

Sección I. Amor y Unidad
Parte A. El Amor es Ciego (Al Yo)
Parte B. Identificarte con Tu Alma Gemela

Sección II. Donde Prospera el Amor
Parte A. El Amor Necesita un Hogar
Parte B. El Enamoramiento Apasionado

Sección III. El Amor Sincero es una Expresión Espiritual
Parte A. Los Preciados Querubines
Parte B. Por Amor a D'os

Sección IV. Cómo Construimos el Amor

Parte A. Construir el Amor a Través de la Entrega

Parte B. Valorar lo Bueno de la Otra Persona

Parte C. Valores y Aspiraciones Comunes

INTRODUCCIÓN. ¿AMAS EL PESCADO?

Todos esperamos crear nuestros matrimonios en el siguiente orden: primero nos enamoramos y después nos casamos con la persona de la cual nos enamoramos. Pero el matrimonio no es sólo un producto del amor sino que en verdad él mismo es el que lo crea. De hecho, una de las principales funciones del matrimonio es proveer un campo apto para que florezca el amor y la felicidad. ¿De qué manera se logran estos elevados objetivos? En esta sección analizaremos tres de las piedras básicas para el amor eterno que puede lograrse a través del matrimonio. Estos fundamentos son: darle al otro, valorar las virtudes del otro y compartir objetivos significativos comunes.

Ésta es la manera en la cual muchas personas enfocan una relación: consciente o inconscientemente, ellos creen que el amor es una sensación (basada en la atracción física y emocional) que se genera mágica y espontáneamente cuando aparece el "Señor Perfecto" o la "Señorita Perfecta". Y con la misma facilidad, espontáneamente puede deteriorarse cuando la magia "ya no está más". Así como uno se enamora puede "desenamorarse".

Entonces, ¿qué es el amor? ¿El amor real y duradero? (Guila Manelson, Head to Heart –De Cabeza a Corazón-, pagina 73)

Algunas personas confunden la satisfacción egoísta de su propia lista de deseos con el verdadero amor. Veamos cuál es la descripción moderna del amor dada por un destacado psicólogo:

La sensación del enamoramiento generalmente sólo tiene lugar con respecto a determinados aspectos humanos que están dentro de nuestra posibilidad de intercambio. Salimos buscando una "ganga"; el objeto debe ser deseable desde el punto de vista de su valor social, y al mismo tiempo debe quererme, considerando mi valor y mis potencialidades conocidas y ocultas. Por lo tanto, dos personas se enamoran cuando sienten que han encontrado el mejor objeto disponible en el mercado, considerando las limitaciones de sus propios valores de intercambio. (Eric Fromm, El Arte de Amar, página 3)

Fromm describe al amor como un buen acuerdo comercial. Cada persona se ama a sí misma y por lo tanto está dispuesta a dejar de lado parte de su independencia para incrementar su valor al unirse con la otra persona. Una historia judía captura la sensación de la descripción del amor de Fromm:

El Rab Leib Jasman, supervisor espiritual de la Ieshivá Jevrón, en una ocasión vio a un estudiante comiendo pescado con gran entusiasmo. Él le preguntó: "Dime jovencito, ¿amas el pescado? El estudiante le respondió afirmativamente. Entonces el Rab Jasman le respondió: "Si amas el pescado, entonces deberías haberte preocupado por el que tienes en tu plato. Deberías haberlo alimentado e intentado que fuera feliz. Pero en cambio lo estás devorando". Mientras el estudiante buscaba una respuesta adecuada, el Rab exclamó: "Obviamente tú no amas al pescado. ¡Te amas a ti mismo!" (Del Rab Aharon Feldman, El Río, la Olla y el Pájaro).

SECCIÓN I. AMOR Y UNIDAD

Si le preguntas a la gente: "... ¿Cuánto amor estás dispuesto a invertir en una relación con alguien que definitivamente no es la otra mitad de tu alma?", la mayoría de las personas comenzarán a sentirse incómodas. Ellos sienten que no tiene sentido ni siquiera la menor inversión, porque su verdadero sueño es dedicar su amor a la persona correcta, a su verdadera "alma gemela". ¿De qué manera podemos describir y definir el amor que tenemos el objetivo de alcanzar?

PARTE A. EL AMOR ES CIEGO (AL YO)

Podemos seguir una regla muy simple para aclarar para nosotros mismos qué es y qué no es amor. La regla es: ¿El amor invertido llevará a una unidad a largo plazo o a una eventual separación?

La prueba de fuego es definir tus motivaciones. Dentro de esa relación, ¿estás buscando qué es lo que puedes ganar para ti mismo o qué es lo que puedes darle a la otra persona?

1. Rab Aryeh Kaplan, Hecho en el Cielo, página 8 – Diferenciar entre amor y deseo – egoísmo versus entrega desinteresada.

No debe confundirse el amor con el deseo. Mientras el amor desea dar, el deseo sólo quiere tomar para sí mismo. El amor es un sentimiento recíproco, en el cual uno se identifica con los deseos y las necesidades del ser amado.

Cuando la Torá nos provee un paradigma del amor, nos dice: "Ama a tu prójimo como a ti mismo" (Levítico 19:18). Amor implica sentir hacia la otra persona exactamente los mismos sentimientos que uno tiene hacia uno mismo. Cuando amas a una persona, la felicidad de esa persona te resulta tan importante como tu propia felicidad...

El deseo de dar antes que el de tomar es la prueba de fuego del amor.

2. Mijtav MeEliahu, Volumen 1, página 38 – El compromiso y la entrega constante que existe entre el hombre y su mujer da lugar a un amor permanente.

El amor entre el hombre y la mujer es un fenómeno fascinante... La fuente de este amor es el hecho de que ellos se complementan mutuamente. Porque D'os creó a los hombres y a las mujeres incompletos por sí mismos, tal como dijeron los Sabios: "El hombre que no está casado no es un ser humano completo". Por lo tanto, por sí mismo, el hombre es incompleto y no puede funcionar adecuadamente. La completitud que se brindan mutuamente crea el amor, porque como ya hemos visto, darle al otro fomenta el amor. El amor que existe entre ellos los lleva a desear brindarse felicidad y satisfacción mutuamente... El día de la boda, yo siempre les digo a las parejas lo siguiente: "Tengan cuidado de desear siempre brindarse mutuamente alegría y placer tal como en este momento. Y tengan conciencia de que en el

אהבת איש ואשה – אהבה זאת היא דבר פלא בכחות הנפש... אהבה זו באה ע"י השלימים זה את זה. הן שם השי"ת ככה בטבעם כאמרם ז"ל כל שאין לו אשה אינו אדם שלם, ובהיות האדם לבדו הנהו חסר, כי לא יוכל למלא את תפקידו. ע"כ בהיותם נותנים השלמה זה לזה יאהבו זה את זה כאשר נתבאר כי הנותן יאהב. וזהו אשר באהבתם כל שאיפתם היא להשפיע וליתן נחת ועונג זה לזה... וכך אני אומר לזוג בשעת שמחת כלולותם: הזהרו שתמיד תשאפו להשביע נחת זה לזה, כאשר תרגישו בכם בשעה זו; ודעו אשר מרגע שתחילו לדרוש דרישות זה מזה, הנה כבר אושרכם מכם והלאה.

momento en el cual comiencen a demandar del otro, la felicidad se les escapará".

La relación adecuada entre el hombre y la mujer se da cuando ambos desarrollaron la cualidad de la entrega. Cuando logran eso, su amor continuará y sus vidas estarán constantemente repletas de felicidad y satisfacción.

הקשר הטוב בין איש לאשתו יהיה כאשר שניהם יגיעו למעלת הנתינה; אז אהבתם לא תיפסק והייהם ימלאו אושר ונחת כל ימיהם.

Nota: El hecho de que el amor nos motive a dar no significa que dar sea la *única* motivación para comenzar una relación. Si lo fuera, entonces el compañero ideal sería aquél que más necesite nuestra bondad. Por cierto éste no es el caso, por lo menos no para la mayoría de las personas. Más bien podemos decir que dentro de una relación, el deseo de dar antes que de tomar es la indicación de que el verdadero amor está presente.

PARTE B. IDENTIFICARTE CON TU ALMA GEMELA

El verdadero amor no sólo genera un deseo de dar sino también un sentimiento de identificación con la persona que amamos. Cuando nos consideramos a cada uno como dos partes de un todo, como almas gemelas, entonces se trata de verdadero amor.

1. Rab Aryeh Kaplan, Hecho en el Cielo, página 11 – Amar la esencia del otro.

El amor más perfecto que existe en el mundo es el amor entre padre e hijo. Cuando la madre sostiene a su bebé en sus brazos, su corazón derrama el amor más singular. Ella siente este amor no porque espera algo del niño, sino simplemente porque el niño existe. El amor entre padre e hijo existe porque el padre y el hijo se sienten como uno solo. La unión entre un hombre y una mujer es un reflejo de esto.

La Torá nos enseña que originalmente el hombre y la mujer fueron creados como una sola unidad andrógina. Luego D'os los separó en dos partes, convirtiendo al hombre y a la mujer en personas independientes. Por lo tanto el hombre y la mujer comenzaron como una única entidad y la unión es una tendencia natural por volver a ser uno. Adam reconoció esto apenas Javá fue separada de él. Él dijo: "Ahora ésta es hueso de mis huesos y carne de mi carne".

Adam estaba diciendo que cuando el hombre se casa, toma el amor natural que siente hacia sus padres y lo dirige hacia su esposa.

Por lo tanto el Talmud enseña: "La esposa es para la persona como su propio cuerpo". Esto también nos enseña que en un matrimonio perfecto el hombre ama a su esposa como a su propio cuerpo. Cuando el amor es perfecto, el hombre y la mujer son como una sola persona. Todas las barreras, sin importar lo infranqueables que parezcan, pueden ser superadas por este amor. El Talmud nos cuenta que un hombre le dijo a su esposa: "Cuando el amor entre nosotros era intenso, podríamos habernos acostado sobre el filo de una espada".

En la primera clase de esta serie, El Matrimonio – Almas Gemelas, explicamos que a diferencia de los animales, a los cuales D'os los creó machos y hembras, el hombre originalmente fue creado como un ser andrógino masculino/femenino. D'os consideró que este estado "no era bueno" y subsecuentemente D'os dividió al hombre en dos componentes, uno masculino y otro femenino. A pesar de que el estado original del hombre como un ser andrógino era "no bueno", el nivel más elevado de unidad que se logra con la unión de marido y mujer cumple con el propósito original de la creación. Como dos seres separados capaces de funcionar juntos como uno solo, se superan las deficiencias de cada uno.

2. Rab David Fohrman, *Asuntos del Corazón – Una Guía Para el Maestro: Clase II – Algunos describen el estado más elevado del matrimonio como un sentimiento de unidad llamado "nosotros"*.

Un estado final del continuo [crecimiento en el matrimonio] es la anticipación de los deseos no expresados.

[Ésta es] la diferencia entre empatía y simpatía. En otras palabras, no se trata solamente de que yo simpatizo con lo que tú estás pasando, sino que yo también lo experimento. Esto es en verdad de lo que se trata la empatía. Yo comparto tu dolor –y también puedo compartir tu alegría. Luzzatto [describe esto como] Jasidut... conectarse con alguien tan profundamente que eres capaz de anticipar sus deseos, sus necesidades y sus carencias – y responder a ellas- sin que sea necesario que la otra persona nos exprese estas cosas.

Tú inviertes intensa y personalmente en construir un "nosotros". Es una entidad viva, una parte de mi identidad, como si así fuera [parte de quién soy, no sólo mi "Yo", sino nuestro "Nosotros"]. Teóricamente, puede ser cierto que yo haya comenzado a construir un "nosotros" diferente seis años atrás, pero ésa no es una razón para dismantelar este otro "nosotros". Invertí en éste, creé una conexión singular con mi compañero que requirió enorme cantidad de energía por parte de ambos para desarrollarlo, y no deseo destruirlo.

3. Rab Reuven Leuchter – *El verdadero amor no niega la individualidad sino que más bien nos desafía a superar el egoísmo.*

El verdadero amor es "llevar la carga del otro". Es decir, reconocer que allí hay otro individuo, pero que yo estoy junto con esa persona.

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN I.

- ☞ El amor es ciego al egoísmo. Cuando amamos a otra persona, sus deseos y necesidades están antes que las nuestras. Preguntarnos a nosotros mismos qué es lo que nos motiva en nuestras relaciones, nos ayudará a aclarar si estamos comprometidos a invertir amor en esa persona o no.
- ☞ Cuando las personas verdaderamente se aman mutuamente, se identifican con aquél a quien aman. Este sentimiento existe naturalmente entre padres e hijos pero puede ser todavía más profundo entre los miembros de la pareja.

SECCIÓN II. DONDE PROSPERA EL AMOR

Antes de analizar de qué manera el matrimonio puede ayudar a que crezca el amor, primero debemos explorar cuáles son las condiciones previas necesarias para desarrollar la entrega y la unidad que hemos mencionado. Para que el amor prospere, se deben satisfacer algunos requerimientos básicos.

PARTE A. EL AMOR NECESITA UN HOGAR

La respuesta del judaísmo a la búsqueda del amor es que el matrimonio, al proveer un medio para la entrega y el respeto mutuo, fomenta el verdadero amor y la real felicidad interna. El compromiso del matrimonio crea una atmósfera para que ambos se sientan seguros invirtiendo sus corazones.

1. Rab Aryeh Kaplan, Hecho en el Cielo, página 8 – El compromiso provee seguridad emocional para la expresión del amor.

El amor generalmente crece por etapas. Decir "Te amo" es un enorme compromiso que deja a la persona muy vulnerable. Si la declaración de amor no es recíproca, aquél que lo expresa puede sentirse muy dolido y tonto.

El proceso de enamorarse generalmente va paso a paso. Incluso cuando el sentimiento interno de amor es muy fuerte, su comunicación debe seguir un curso más lento. Primero hay afirmaciones vacilantes y tentativas. Si las respuestas son correctas, las afirmaciones se van volviendo más fuertes. "Eres muy agradable" lleva a "Me gustas" y finalmente "te amo". Si las palabras son sinceras, los sentimientos también serán reales.

Nuevos niveles de seguridad son necesarios para que podamos abrir nuestro corazón. El amor necesita sentirse seguro. Como hemos mencionado en la clase anterior, nuestra alma gemela debe ser nuestra alma gemela. Sin este compromiso, la relación no logrará lo que se supone que debe alcanzar. Por lo tanto, vale la pena repasar la siguiente fuente:

2. Rab Menajem Schlanger, Al Ptajeinu, página 33 – No aceptes imitaciones baratas.

Una relación en la cual cada uno complementa al otro sólo puede existir dentro del marco del matrimonio. Dentro del matrimonio, las cualidades singulares de la mujer pueden ayudar y beneficiar al marido, porque están dirigidas hacia un hombre en particular. De manera similar, el hombre es entonces capaz de entregarse verdaderamente a su esposa. Cuando ambos son fieles mutuamente en su compromiso eterno, cualquier inversión en su relación desarrolla su perfeccionamiento...

La base misma de cualquier relación constructiva entre los esposos es la exclusividad duradera, basada en el entendimiento de que a través del matrimonio el hombre ha encontrado la parte de sí mismo que le faltaba, y que están predestinados el uno al otro desde su misma creación.

יחס של השלמה בין איש לאשה, יכולה להינתן רק במסגרת הנישואין, אז סגולותיה של האשה מועילות ותומכות באיש, מכיון שהם מכוונות רק כלפי אדם יחיד, וכן השפעתו של האיש מיוחדת לביתו הקבוע. וכאשר שניהם נאמנים זה לזה בברית עולם של הנישואין, אז כל השקעה בקשר שביניהם בונה את שלימותם...

נקודת המוצא של קשר מועיל בין בני הזוג, היא הבלעדיות הנצחית, המעוגנת באמונה שהאיש מצא אבירתו (קידושין ב:), המיועדת לו מתחילת בריאתו את (סוטה ב.).

La ley judía llega tan lejos como para prohibir la intimidad física incluso dentro del matrimonio cuando la mujer se siente insegura con respecto al compromiso de su marido para con ella.

3. Rambam (Maimánides), Hiljot Ishut 10:7 – La Ketubá (el contrato matrimonial) agrega seguridad al matrimonio.

Se debe escribir un acuerdo prenupcial para la mujer antes del ingreso a la jupá, y sólo entonces tienen permitido vivir juntos como marido y mujer... Los Sabios instituyeron el documento del matrimonio en beneficio de la mujer, para que no fuera tan simple para el hombre divorciarse de ella.

וצריך לכתוב כתובה קודם כניסה לחופה, ואחר כך יהיה מותר באשתו... וחכמים הם שתיקנו כתובה לאשה, כדי שלא תהיה קלה בעיניו להוציאה.

Cuando la mujer no se siente segura entendiendo que hay permanencia en el vínculo matrimonial (tal como queda expresado en el documento matrimonial), no pueden estar juntos. En resumen, el primero y más básico parámetro para lograr la unidad es el compromiso.

En la clase anterior mencionamos que dos almas gemelas ansían ser como una sola alma, el sentimiento de unión que ellos anhelan es en verdad el deseo de traer la unificante presencia de D'os entre ellos. El simple acto de comprometerse, del hombre entregándole a su esposa el documento de la Ketubá, incrementa la presencia de D'os en su relación.

4. **Bereshit/Génesis 25:6, Rab Zev Wolf Visovsky citado en Jumash Perush HaGra sobre Rashi (parafraseado) – Mientras mayor es el compromiso, mayor es la manifestación de la unidad Divina entre marido y mujer.**

¿Por qué llamamos "Ketuvá" al documento matrimonial? Debería ser llamado simplemente "ktav" (lit. Un documento escrito).

La respuesta es que sabemos que cuando el hombre (*Ish*) y la mujer (*Isha*) se casan, se unen las letras *iud* y *hei* del Nombre de D'os. Agregamos las otras dos letras (del Nombre de D'os) *Vav* y *Hei* a la palabra *ktav* para formar "Ketubá" para completar el Nombre de D'os a través de su matrimonio. De esta manera, la relación creada cuando se entrega una Ketubá une las cuatro letras del nombre de D'os.

También lo opuesto es cierto. Mientras más bajo sea el nivel del compromiso, más solos y separados nos sentiremos, sumergiéndonos en un mundo de auto distanciamiento.

PARTE B. EL ENAMORAMIENTO APASIONADO

Ser ignorado es doloroso. Mantener una relación física con alguien que realmente no me considera es todavía más doloroso. A menudo, esto sucede ya sea porque actuamos de determinada manera, porque no queremos que alguien vea realmente quienes somos o porque la otra persona proyecta sobre nosotros una fantasía respecto a lo que ella desea que seamos. Bajo tales escenarios cualquier chispa de amor verdadero que se siente no tiene manera de construirse en una conexión real. Esto nos lleva a sentirnos menos capaces y menos dispuestos a compartir en el futuro, inevitablemente llevando a que sea todavía más difícil reconocer a nuestra verdadera alma gemela y dedicar nuestro ser en el momento correcto.

1. **Jana Levitan, "La Trampa del Enamoramiento Apasionado" de www.aish.com – El capricho puede encender una relación, pero sólo el verdadero amor puede mantenerlo.**

La relación entre el amor y el enamoramiento pasajero es como hacer una fogata. Necesitas un par de troncos, algunas ramas, papel y fósforos. Intenta encender los troncos directamente –y esperarás durante toda la noche. Por otro lado, si sólo enciendes las ramas y el papel dentro de los leños, el fuego arderá, pero sólo durante poco tiempo. Necesitas tanto las ramas como los troncos.

El enamoramiento apasionado es como las ramas que juegan un rol importante para encender los leños del amor. Debes asegurarte que el enamoramiento apasionado no sea la base de tu relación. Cuando te dejas arrastrar por la química y olvidas la substancia de la relación (los leños), hay grandes probabilidades de que termines con el corazón roto. Sólo hace falta un breve lapso de tiempo antes de que el fuego se apague.

2. Rab Pinjas Stolper, Amor, Citas y Romance de www.innernet.org – El enamoramiento apasionado no tiene en cuenta a la persona real.

El amor romántico no siempre está conectado con el amor real, especialmente cuando ignora las verdaderas personalidades y los intereses mutuos de aquellos que están involucrados. Dejarse manejar por las emociones y los sentimientos, sin ningún control ni dirección de la lógica, de los valores y del pensamiento claro, sin un sentido claro de los objetivos y de las responsabilidades, es ignorar los únicos factores que pueden establecer un fundamento firme para una relación permanente y madura para toda la vida.

La mayoría de las personas mirarían con desaprobación a un padre que entregara a su hija en manos de un hombre para que satisfaga sus más bajos instintos, sin ningún compromiso y sin una relación profunda. Podemos aprender a observarnos a nosotros mismos de la manera en que un padre dedicado observaría a su amada hija y preguntándose: “¿Yo daría mi hermosa hija a este hombre para que él se divierta?” (Ver también Vaikrá 19:29 y Talmud Bavli, Sanhedrin 76a)

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN II.

- ☞ Para que el amor florezca, necesita el confort y la seguridad que sólo puede proveer el compromiso.
- ☞ El amor se basa en la valoración y la identificación mutua. El enamoramiento apasionado nos ciega y nos impide ver realmente a la otra persona, y de esta manera se convierte en un obstáculo para el desarrollo del verdadero amor.

SECCIÓN III. EL AMOR SINCERO ES UNA EXPRESIÓN ESPIRITUAL

Si es verdad que el matrimonio es fundamentalmente una conexión espiritual entre dos mitades llamadas hombre y mujer, en consecuencia debemos replantearnos la naturaleza del amor y del deseo. El anhelo físico también está arraigado en un lugar mucho más profundo que lo que indica nuestra cultura actual. Si en verdad el amor y el deseo se basan en lo espiritual, entonces deben existir reglas espirituales respecto a la manera de utilizar este tremendo poder.

PARTE A. LOS PRECIADOS QUERUBINES

La fuerza del deseo entre el hombre y la mujer ha provocado guerras, ayudó a vender billones de productos e inspiró poesías y música. Sin embargo, durante milenios ha sido una fuente de ambivalencia entre las culturas no judías, las cuales han fluctuado del monasterio a las orgías, luchando por establecer un medio de felicidad y gratificación. Las fuentes judías reconocen el enorme poder del deseo como una fuerza espiritual que –cuando es utilizada correctamente- conduce a una enorme santidad.

1. Talmud Bavli, Ioma 54a – La metáfora para la santidad judía, nuestro apego a la Unidad universal de D'os es la unión amorosa entre el hombre y la mujer.

Cuando los israelitas subían [al Templo en Jerusalem para las festividades, los Cohanim] levantaban las cortinas [del Kodesh HaKodashim] y les mostraban los Querubines,

בשעה שהיו ישראל עולין לרגל מגללין להם את הפרוכת, ומראין להם את הכרובים שהיו מעורים זה בזה, ואומרים להן: ראו חבתכם לפני המקום כחבת זכר ונקבה.

que estaban abrazados el uno al otro. Y les decían: "Miren, su amor ante D'os es como el amor de un hombre y una mujer".

Uno podría pensar que estamos hablando de la unión de dos adultos en su momento más íntimo, pero no es así. Los Querubines tenían el rostro de dos niños pequeños.

2. Shemot (Éxodo) 25:18, con Rashi – Los Querubines eran niños pequeños, esculpidos de un mismo bloque de material.

Harás dos Querubines de oro -esculpidos [de una misma pieza] los harás- en los dos extremos de la cubierta [del arca].

Querubines –tenían el rostro de niños pequeños.

Esculpidos los harás – No los hagas por separado y luego los unas a los extremos de la cubierta después de haberlos hecho.

ועשית שנים כרבים זהב מקשה תעשה אתם משני קצות הכפרת:

כרבים - דמות פרצוף תינוק להם:

מקשה תעשה אותם - שלא תעשה בפני עצמם ותחברם בראשי הכפרת לאחר עשייתם.

No obstante, los Querubines fueron hechos masculino y femenino, para representar el máximo lazo de amor que une a un hombre con su esposa, Sin embargo, este amor carecía del deseo y la sensualidad que generalmente acompaña a esta unión.

3. Shemot 25:18, Rabenu Baja – El puro deseo espiritual por la unidad es representado mejor por el amor entre el hombre y la mujer, sin ninguna connotación de deseo físico.

"Dos Querubines" – eran masculino y femenino, para demostrar cuán amado es Israel para el Santo, Bendito Sea Su Nombre, tal como el cariño entre un hombre y una mujer... Esta metáfora da testimonio del apego entre D'os e Israel sin ningún intermediario...

Teóricamente, un Querubín podría haberse visto como un adulto y el otro como un niño pequeño [representando a un padre y a su hijo], y esto hubiese demostrado que Su amor por Israel es como el intenso amor que un padre siente por su hijo. Pero Él quiso dar una metáfora de unión física que no pudiera ser superada, es decir que nada puede interponerse en ella. Éste [este apego] es más fuerte durante la juventud... Todo esto para que podamos saber y entender que el apego que tenemos con D'os es muy grande y fuerte sin ningún intermediario.

שנים כרובים זכר ונקבה היו להודיע כמה ישראל חביבין לפני הקב"ה כחבת זכר ונקבה ... כי היו הכרובים כצורה הזו למושל נמרץ להעיד על הפלגת הדבקות שבין הקב"ה לישראל בלא שום אמצעי ...

והיה אפשר שהיו הכרובים האחד כצורת אדם גדול והשני כצורת ילד קטן ... ויהיה זה להעיד על אהבתו לישראל כאהבת האב לבנו שהיא אהבה חזקה, אבל רצה לעשות משל בדבקות גופני שאין למעלה ממנו שאי אפשר באמצעי והוא יותר חזק כשהוא מנעורים ... וכל זה כדי שנדע ונשכיל שדבקותו יתעלה עמנו דבקות גדול וחזק בלא שום אמצעי:

De manera similar a lo que ocurre en la actualidad, en el pasado la cultura mundial dominante confundió el amor con la lujuria. Esta confusión distorsionó la esencia misma del amor, tal como es expresado en la continuación de la sección del Talmud que se refiere a los Querubines:

4. Talmud Bavli, Ioma 54b – Los no judíos confundieron una conexión sagrada con pornografía.

Cuando los no judíos entraron al santuario [durante la destrucción del Templo] vieron a los Querubines mutuamente abrazados. Ellos los llevaron al mercado y dijeron: "¿Estos israelitas... se dedicaban a estas cosas!?" Y de inmediato los menospreciaron.

בשעה שנכנסו נכרים להיכל ראו כרובים המעורין זה בזה, הוציאו לזשוק ואמרו: ישראל הללו... יעסקו בדברים הללו?! מיד הזילום.

Quienes destruyeron el Templo entendieron que la conexión física entre el hombre y la mujer era similar al apareamiento de los animales; algo meramente físico. Ellos no pudieron llegar a entender de qué manera la intimidad entre los Querubines masculino y femenino podía ser un símbolo del amor puro y de la unidad – un símbolo de la conexión entre D'os y el pueblo judío- sin ningún trasfondo licencioso.

5. Maharshó, Jidushei Agadot sobre Ioma 54b – El mundo no judío no puede comprender la naturaleza sagrada del amor judío.

Ellos lo menospreciaron porque vieron su desnudez, es decir que pensaron que se trataba de inmoralidad sexual e idolatría.

הזילוח כי ראו ערותה דהיינו שחשבו שהם דבר ערוה ועבודת כוכבים.

La confusión en la actualidad nos lleva a considerar al matrimonio y el amor basados en factores físicos. Por lo tanto, en el modelo no judío, cuando la mujer comienza a envejecer muchos hombres entran en una "crisis de la edad media". El romance desvanece, los ojos miran hacia otro lado y los niños quedan en hogares destruidos incluso antes de que sus padres se divorcien. Este principio es enseñado en la Mishná.

6. Pirkei Avot, Capítulo 5, Mishná 16 – El amor condicional desaparecerá en contraste con el amor eterno que no se basa en causas específicas.

Todo amor que depende de una causa específica desaparecerá cuando ese factor ya no esté presente; pero el amor que no depende de una causa específica, nunca desaparecerá.

רבד סהש ובשחש ונייהד התורע ואר יכ הוליה
סיבכוכ תדובעו הורע.

¿Cuáles son esos factores que no mantienen el amor y cuáles son aquellos que sí establecen el amor?

Como veremos posteriormente en la siguiente sección, también los valores éticos y morales de la persona ayudan a establecer un amor con raíces profundas.

7. Rab Samson Rafael Hirsh, Capítulos de los Padres, Editorial Feldheim, página 89 – El amor que se basa en lo espiritual y en valores morales tiene continuidad en proporción a estos valores.

Cuando el amor tiene sus raíces en lo espiritual y en el valor moral del individuo amado, el amor será tan perdurable como los valores sobre los cuales se ha basado. Pero un amor basado en la atracción física no durará más allá de ese atractivo fugaz.

De acuerdo con el Rambam, hay algo todavía más profundo en una relación amorosa. El verdadero amor es un "asunto Divino" que une a dos personas creando un amor permanente que no puede ser quebrado.

8. Comentario del Rambam sobre Pirkei Avot 5:16 – El amor que es generado por causas materiales desaparecerá: el amor eterno tiene sus raíces en un "asunto Divino".

Tú sabes que todos estos factores físicos se anularán y desaparecerán, y el resultado desaparecerá cuando desaparezca su causa.

Por lo tanto, si la base del amor es un asunto Divino, que es el verdadero conocimiento (espiritual), entonces este lazo de amor nunca desaparecerá, porque su causa es eterna.

שאלו הסיבות הגשמיות כולן - יבטלו ויסורו,
ואתה יודע
ויתחייב סור המתחדש בסור סיבתו.

ולפיכך אם היתה סיבת האהבה ענין אלהי, והוא המדע
האמיתי - הרי אותה האהבה אי אפשר שתסור לעולם,
הואיל וסיבתה מתמדת המציאות.

En otra parte (Moré Nevujim/La Guía de los Perplejos, Parte III, Capítulo 54), el Rambam explica que el “verdadero conocimiento” se refiere al conocimiento de D’os. Mientras más permanente sea el valor sobre el cual se fundamenta, más sólida será la relación. Si la relación se basa en causas materiales, está condenada al fracaso; si se fundamenta en el “verdadero conocimiento”, será tan eterno como su causa.

De nosotros depende elevar el nivel de nuestra relación. Como escribió el Rab Hirsch, si la relación se basa en los valores morales que encontramos en la otra persona, ésta será tan fuerte como esos valores. Está basada en un conocimiento Divino, trascendente a cualquier asunto mundano – a lo cual los Sabios se refieren como un matrimonio “en el Nombre del Cielo” (Derej Eretz Capítulo 10) – y será eterno.

Mientras más logremos disociar una relación de su causa mundana y material – “un amor que depende de una causa específica” – más fuerte será su fundamento (ver también el Maharal, Derej Jaim, Pirkei Avot 5:16, para un análisis completo de esta Mishná).

En el modelo judío, debido a que el amor y el deseo están arraigados en valores espirituales, es posible que el amor crezca y se refuerce incluso cuando la belleza física comienza a desvanecer. Los objetivos espirituales y un sentimiento de destino compartido (“en nombre del Cielo”) unen al hombre y a la mujer incluso cuando disminuye el deseo físico, dejándolos con un amor tan puro como el de los Querubines que se abrazaban formando una unidad.

9. Rab Abraham Edelstein, Perspectivas sobre la Parashá, Ajarei Mot, página 8 – Debido a que Adam y Javá fueron creados del mismo ser, fueron capaces de lograr un elevado estado de unidad.

El acto culminante de la unidad espiritual, intelectual y emocional entre el marido y la mujer es la intimidad sexual. Este acto recrea a Adam antes de la división del primer hombre y de la primera mujer – convirtiéndose en un solo ser. Finalmente han resuelto la tensión generada por su separación original. A esto se debe la pasión que se encuentra en ese momento y la sensación de completitud y paz que brinda. Debido a su significado, las relaciones matrimoniales son consideradas como un acto de gran santidad que trae al hogar y al mundo la Presencia Divina. (Basado en Mishkán Israel página 9, Rambán Igueret HaKodesh, Ketubot 62b).

PARTE B. POR AMOR A D'OS

En un sentido amplio, el amor construido entre el hombre y la mujer nos enseña respecto a nuestra relación con D'os.

1. Rab Moshé Wolfson, Manantiales de Fe, páginas 80-81 – El matrimonio judío nos ayuda a entender nuestra conexión espiritual con D'os.

Cada matrimonio judío es una metáfora, un pequeño modelo de una realidad grandiosa y sagrada. Un matrimonio judío es un eco del matrimonio celestial a través del cual el pueblo judío está conectado con D'os. En los escritos de los profetas, a menudo D'os es comparado con un novio y el pueblo judío con Su novia. Todo el Libro de Shir HaShirim [El Cantar de los Cantares] se basa en esta metáfora.

Nosotros nos vemos inspirados por el “amor” y las “historias de amor”, porque ellas llegan a tocar las cuerdas profundas de nuestras almas. En el pensamiento judío, todo el pueblo es en verdad como una sola persona. Y como una persona debemos apegarnos a D'os, experimentando y expresando Su unidad, así como dos personas que se aman se sienten como uno solo. Cada hombre y mujer que se unifican, están simultáneamente ayudando a unificar a todo Israel como uno para poder apegarse a D'os.

2. Rab Aryeh Kaplan, Hecho en el Cielo, páginas 12-13 – Sólo cuando el hombre y la mujer se unen, la persona puede imitar el rol de D'os como Creador.

Cuando el primer hombre fue creado, la Torá nos dice: "D'os creó al hombre a Su imagen, a la imagen de D'os los creó, masculino y femenino Él los creó". Lo masculino o lo femenino solo, no constituye la "imagen de D'os", sino que ésta sólo existe cuando ambos aspectos están presentes. Cuando el hombre y la mujer se unen en perfecta armonía, entonces forman la "imagen de D'os".

D'os es el Creador de todas las cosas. Todavía más, el acto de creación del mundo por parte de D'os es considerado como un acto de amor y altruismo. El único momento en el cual un ser humano puede imitar a D'os como creador es cuando se une a su esposa/o. Entonces, tal como D'os creó vida, también ellos pueden crear una nueva vida. De hecho, el Talmud nos enseña que en ese momento ellos se vuelven socios de D'os.

Por esta razón tanto el hombre como la mujer tienen el deseo de unirse. Cuando lo hacen, ellos manifiestan esta "imagen de D'os".

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN III.

- ☞ En el judaísmo, el amor y el deseo físico, lo cual el mundo en general se confunde con la lujuria y los deseos carnales, tiene una profunda raíz espiritual. En esencia es algo totalmente puro y por lo tanto puede elevarnos cuando lo utilizamos adecuadamente para construir una unidad. Esto se debe a que cuando el amor y el deseo se expresan adecuadamente dentro del contexto del matrimonio, esto ayuda a revelar la unidad de D'os, el objetivo de todo el pueblo judío.
- ☞ De nosotros depende elevar el nivel de nuestra relación. Como escribió el Rab Hirsch, si la relación se basa en los valores morales que encontramos en la otra persona, ésta será tan fuerte como esos valores. Si se fundamenta en el conocimiento Divino, trascendiendo a cualquier asunto mundano – será eterna.
- ☞ Dado que el amor y el deseo tienen sus raíces en valores espirituales, es posible que el amor crezca y se fortalezca incluso cuando la belleza física comienza a desvanecerse.

SECCIÓN IV. CÓMO CONSTRUIMOS EL AMOR

¿Por qué el versículo: "Ama a tu prójimo como a ti mismo" (Vaikrá/Levítico, 19:18), continúa con las palabras: "no te vengarás y no guardarás resentimiento"? Al principio los miembros de una nueva pareja pueden sentir amor el uno por el otro, pero poco a poco empiezan a guardarse rencor y a contar todas las cosas desconsideradas que el otro hizo. Comienzan a alejarse. Después de algunos años de esta manera, el amor ha muerto y la pareja se divorcia. El versículo nos está diciendo que el amor implica volverse como un solo cuerpo. Imaginen a una persona que accidentalmente se corta su propia mano con un cuchillo. ¿Acaso para vengarse la otra mano debe pegarle a la mano que sostiene el cuchillo?

Como padres, sabemos cómo controlarnos si nuestro hijo nos grita. Seguimos amando al niño. En unos pocos minutos olvidamos la ofensa. No nos aferramos a ella. Ésta es la cualidad que tenemos que aprender y sobre la cual debemos trabajar para poder amarnos mutuamente.

A veces puedes no "sentir" que amas a tu nueva esposa. Nuestros sentimientos no son un verdadero barómetro para saber si realmente amamos a alguien. Nuestro compromiso por darle al otro, incluso cuando es difícil hacerlo, es una señal mucho mayor de que amamos a alguien. Por ejemplo, si a una madre que tiene dificultad criando a sus hijos pequeños, alguien le dice: "¡Te doy un millón de dólares para sacar a estos niños molestos de tus manos!"... Ella le arrojará ollas y sartenes y lo sacará corriendo de su casa. ¿Por qué? Porque ella ama a sus hijos, a pesar de que ellos constituyan para ella un desafío. Amas a alguien cuando estás dispuesto a darle a esa persona incluso cuando no es fácil hacerlo. Puede llevar tiempo aprender a sentir placer por aquellos que amamos. Podemos enseñarle a esta madre como sentir placer del hecho de que ama a sus hijos. Puede llevar un tiempo, pero en el intermedio ella no se va a divorciar de sus hijos, porque está comprometida a amarlos incluso cuando no tiene ganas de hacerlo. (Rab Noaj Weinberg)

¿Cómo construimos el amor? En esta sección analizaremos tres de las piedras fundacionales para un amor eterno que puede lograrse a través del matrimonio. Estas son: darle al otro, valorar las virtudes del otro y compartir aspiraciones significativas. Las leyes de la pureza familiar judía también constituyen una base sólida, y serán analizadas en la siguiente clase de esta serie.

PARTE A. CONSTRUIR EL AMOR A TRAVÉS DE LA ENTREGA

Si alguna vez le diste de comer helado a un bebé, probablemente estuviste abriendo la boca junto con el bebé cada vez que le ofrecías una cuchara. Sentías placer en el placer del bebé. Antes hemos explicado que el deseo tiene el poder de construir al amor cuando es canalizado correctamente. ¿De qué manera lo canalizamos? Cuando aprendemos a utilizar "nuestro deseo por el placer" para imaginar el placer que nuestro esposo/a desearía sentir. Entonces se vuelve nuestro propio placer brindarle placer a nuestra pareja.

1. Rab Reuven Leuchter, Ner LeElef – El amor en una pareja se construye aprendiendo a disfrutar al ver al otro feliz, incluso si a nivel superficial parece que nosotros mismos "salimos perdiendo".

Un hogar judío se construye cuando el placer de uno de los miembros de la pareja es cumplir el deseo del otro [dentro de los límites de lo que es permitido por la ley judía]. Si es el cumpleaños de tu esposa y tú te dices a ti mismo: "¿Qué puedo hacer? [Lamentablemente] tengo que gastar cien dólares en flores que se marchitarán en dos días", entonces es como si en verdad no estuvieses casado. Cuando llegas al punto en el cual sientes: "La sonrisa de mi esposa vale cien dólares", entonces eres capaz de dar sin sentir que estás perdiendo algo. El entusiasmo en el matrimonio se construye sobre la base de que tu placer sea darle al otro. Trabajar por encontrar una emoción lleva a que el matrimonio sea un constante estremecimiento. Cuando aplicas tu deseo de placer en asegurarte que el otro reciba aquello que le da placer, entonces esto eleva al matrimonio. Este concepto se aplica en todos los niveles de la interacción marital. Esto construye un amor y una unidad que protege a la pareja de aquello que el mundo exterior llama "apasionante".

En primer lugar, convertirse en un dador es parte del desafío y del propósito del matrimonio.

2. Tzipora Heller, *Let's Face It*, páginas 164-165 – El matrimonio nos desafía a desarrollar el amor convirtiéndonos en dadores.

El propósito del matrimonio es presentar a ambos miembros de la pareja las máximas oportunidades para entregarse y darle al otro. D'os creó al hombre y a la mujer inherentemente diferentes para que cada uno pudiera darle al otro aquello que al otro le falta...

Dentro del matrimonio, los hombres y las mujeres tienen necesidades diferentes. Aunque ambos desean amor y respeto, en general la necesidad de la mujer de ser amada y entendida es fundamental, mientras que para el hombre es primordial ser respetado. Por supuesto, sus necesidades varían de acuerdo con las naturalezas individuales y con el momento de la vida en el cual se encuentran.

El mayor obstáculo para que cada miembro de la pareja pueda darle incondicionalmente al otro es lo que la sociedad Occidental considera como el Decimoprimer Mandamiento: "No dejarás que se aprovechen de ti". Muchas personas casadas temen perder algo ellos mismos si le dan incondicionalmente a su pareja.

Debemos entender que las cuentas del hecho de darle al otro cuando se lo considera desde una perspectiva espiritual son muy diferentes que si se lo evalúa desde un punto de vista físico. Físicamente, mientras más te doy, menos tengo. Espiritualmente, mientras más te doy, más tengo. Físicamente, el acto de dar disminuye mis reservas (de dinero, tiempo, energías, etc.). Espiritualmente, el acto de dar me expande a mí mismo. Cuando ambos miembros de la pareja entienden y adoptan esta perspectiva espiritual, podrán darle al otro sin temor y estarán dispuestos a revelar su propia vulnerabilidad, lo cual le permite al compañero darle sin miedo.

3. Rab Moshé Bleicher, *Shechiná Beineihem*, página 70 – Los gestos simples de cuidado y compañía fomentan el amor.

La base de la relación entre marido y mujer es la unidad que reside dentro de ellos. Por lo tanto, cualquier expresión de unidad, cualquier acto simple que ayuda a crear una relación positiva entre los dos; cualquier acto que provoque cercanía, una sensación amable y simpatía entre ellos; cada sonrisa; cada gota de atención al otro; cada acto de entrega – cada uno de estos hace ejercitar los músculos de la "unidad" y actualiza el potencial para la unidad, construyendo lentamente –incluso si no es fácilmente discernible- una profunda sensación de unidad e identidad.

PARTE B. VALORAR LO BUENO DE LA OTRA PERSONA

Otra manera de promover el amor dentro del matrimonio es darse la oportunidad de llegar a conocer y a valorar las virtudes de la otra persona.

1. Bereshit 24:67 – La Torá nos dice que nuestro patriarca Itzjak amaba a Rivka.

Itzjak la llevó a la tienda de su madre Sara; tomó a Rivka y ella se convirtió en su esposa, y él la amó...

ויבאה יצחק האהלה שרה אמו ויקח את-רבקה ותהי-לו לאשה ויאהבה וינחם יצחק אחרי אמו.

2. Rambán (Najmánides) sobre Bereshit 24:67 – El amor de Itzjak llegó como una apreciación de la rectitud de Rivka.

La Torá menciona el amor de Itzjak por Rivka en este contexto porque él la amó debido a su rectitud y a sus buenos actos.

ולכן הזכיר האהבה כי מפני צדקתה וכשרון
מעשיה אהבה...

3. Rab Moshé Bleicher, Shechiná Beineihem página 72 – El amor se crea a través de la valoración y la nutrición mutua de la esencia espiritual de la otra persona.

Construir la profunda relación que es el matrimonio se ve facilitado a través de nuestra capacidad de ver y construir el bien que existe dentro de nuestra pareja.

בנין הקשר העמוק שבין האיש והאשה יוצא אל
הפועל מתוך היכולת שלנו לראות ולבנות את הטוב
שקיים בבן הזוג.

4. Guila Manelson, De Cabeza a Corazón, páginas 73-75 – El amor surge al valorar el bien innato del otro.

El amor es el apego que resulta de valorar profundamente el bien que tiene el otro. La palabra "bien" puede sorprenderte. Al fin de cuentas, la mayoría de las historias de amor no representan a una pareja cautivada por los mutuos valores éticos. ("¡Me fascinan tus valores éticos!", él le dijo apasionadamente. "¡Y yo nunca conocí a un hombre tan moral!", le respondió ella). Pero en su estudio sobre el éxito de los matrimonios en la vida real ("El buen matrimonio: Cómo y Por Qué Dura el Amor"), Judith Wallerstein nos dice que: "el valor que estas personas otorgan a las cualidades morales de su pareja fueron un hallazgo inesperado".

Para la mente judía, esto no es nada inesperado. Lo que más valoramos en nosotros mismos es lo que más valoramos en los demás. D'os nos creó para que nos veamos a nosotros mismos como seres buenos (y de aquí surge nuestra necesidad ya sea de racionalizar o lamentar nuestros errores). Así también buscamos lo bueno en los demás. Una apariencia atractiva, una personalidad interesante, la inteligencia y el talento (todo lo cual tiene cierta importancia), puede atraerte, pero la bondad es lo que te lleva a amar al otro.

Si el amor surge al valorar la bondad del otro, no es algo que ocurre de pronto – tú puedes hacer que surja. El amor es activo. Tú puedes crearlo. Sólo tienes que centrar la atención en la bondad y en lo bueno que tiene la otra persona (Y cada uno tiene algo bueno). Si puedes hacerlo con facilidad, podrás amar fácilmente.

PARTE C. VALORES Y ASPIRACIONES COMUNES

Las almas gemelas se unen al compartir el sentimiento de tener una misión en común. Tal como señalamos en la clase anterior, las almas gemelas se ayudan a complementarse mutuamente trabajando hacia el objetivo común de desarrollar su potencial espiritual. Cuando este objetivo común es reconocido y valorado, el amor se encuentra presente.

1. Comentario del Rambam, Avot 1:6 – El nivel más elevado del amor es aquel que se basa en objetivos y metas mutuamente compartidos.

Hay tres clases de amor: el amor debido a aquello con lo cual uno puede beneficiarse del otro; el amor por el placer y el amor por la virtud... El amor por la virtud es cuando dos personas desean la misma cosa valiosa, lo que es esencialmente bueno, y cada uno desea colaborar con el otro para lograr obtener este ideal para ambos.

האוהבים שלשה מינים: אוהב תועלת, אוהב מנוחה, ואוהב מעלה... ואוהב מעלה הוא שיהיה תאוד שניהם וכונתם לדבר אחד, והוא הטוב, וירצה כל אחד להיעזר בחבירו בהגיע הטוב ההוא לשניהם יחד.

Al centrar la atención en el bien del otro y ayudar a concretar este bien, los miembros de la pareja se vuelven socios en el logro de la misión de vida del otro, conectándose mutuamente en el nivel más profundo. En definitiva, nacimos para imitar a Dios como creadores por nosotros mismos. Por lo tanto, ayudarnos mutuamente para desarrollar nuestra creatividad personal es uno de los profundos objetivos comunes del matrimonio.

2. Matitiahu Rosenblum, basado en las ideas transmitidas por el Rab Reuven Leuchter y el Rab Aharón Lopiansky – El objetivo compartido es un emprendimiento creativo.

En español, la palabra "objetivo" apenas llega a aludir a la clase de proyecto compartido sobre la cual debe basarse el matrimonio. La búsqueda de supervivencia y placer del animal no es suficiente para satisfacer al hombre. La esencia más profunda del hombre fue creada de acuerdo con la imagen Divina, y esto significa que fue hecho para crear. Así como un artista tiene una visión que desea transmitir a través de una pintura o de un poema, cada persona debe tener una historia que desea relatar, un ideal que desea concretizar en el mundo. La base más fuerte para el matrimonio es esta visión compartida hacia la cual la pareja trabaja conjuntamente para lograr concretizarla. Ése debe ser su "objetivo".

Para que el amor que surge dentro de la relación matrimonial pueda florecer, debe ser dinámico. Tener objetivos comunes, una misión de vida compartida para la cual ambos miembros de la pareja trabajan en conjunto, profundiza el amor y solidifica el matrimonio. Un matrimonio orientado hacia un objetivo eterno y trascendental provee solidez, permanencia e intensidad, algo que no puede encontrarse en una relación basada simplemente en la satisfacción de los propios deseos y necesidades.

3. Rab Itzjak Adlerstein, "¿Acaso el amor está destinado a seguir el camino de las palomas mensajeras?" de Cross-currents.com – Los objetivos compartidos mantienen unidas a las parejas.

[Un libro contemporáneo sobre el matrimonio] saca conclusiones a partir de la minuciosa observación de cincuenta parejas felizmente casadas. Los autores concluyen que existen cuatro clases de matrimonios. Diferentes clases cuentan con diferentes promedios de éxito. El matrimonio tradicional tiene éxito "porque el hombre trabaja mientras la mujer lleva adelante el hogar". En la actualidad, el matrimonio más habitual es el Matrimonio de Sociedad. Cada esposo tiene su carrera, y comparten las responsabilidades. El Matrimonio Romántico se mantiene a través de una chispa de amor y de alguna manera dura un poco. En el Matrimonio de Rescate cada uno de los esposos es el salvador del otro, proveyendo aquello que el otro necesita o lo que ha perdido.

En los círculos de Torá hay una quinta clase de matrimonios... Lo llamaremos "El Matrimonio con un Objetivo Compartido". Dos personas jóvenes pasan las dos primeras décadas de sus vidas aprendiendo que la vida se trata más de servir que de recibir. A pesar de que pueda coexistir cualquier otra motivación de autoservicio, cuando una pareja con Torá se encuentra debajo de

la *Jupá* (el palio nupcial), ambos tienen suma conciencia del poder de un hogar judío para servir a Dios. Ellos saben que traer niños al mundo para servir a D'os es tanto un objetivo noble como una tarea de enormes proporciones. Ellos saben que por lo menos son necesarias dos personas trabajando conjuntamente para concretar de buena manera esta tarea. Ellos entienden que un hogar con Torá puede y debe convertirse en un foco de luz para los demás y en un resorte de [bondad] para el mundo que se encuentra más allá de sus paredes. Ellos ansían recibir todos los beneficios que un matrimonio con amor puede brindarles, pero saben que este privilegio conlleva responsabilidades. Se espera que ellos conviertan a su hogar en un refugio para los intereses de D'os en la comunidad.

Irónicamente, esta responsabilidad para con D'os y la comunidad les rinde dividendos a ellos de manera personal. Pocos matrimonios, si es que acaso hay alguno, están libres de tensiones, conflictos y dificultades. Cuando inevitablemente aparecen los problemas, los esposos se acercan todavía más y no se distancian como consecuencia de todo lo que comparten. Los objetivos comunes que tienen pueden actuar como el agente que los mantiene unidos, mientras que otros que sólo prestan atención al hecho de que la relación satisfaga sus necesidades y expectativas individuales, pueden decidir que llegó el momento de alejarse. Ellos entienden que la Providencia de Dios fue en primer lugar lo que los llevó a estar juntos. Si bien el divorcio algunas veces es necesario, siempre se trata del último recurso. Ellos serán menos proclives a considerar una relación difícil como un error, o una nueva fase en sus vidas que deben aprender a aceptar y seguir adelante con una nueva relación. Ellos actúan como socios en una empresa compartida cuya misión es clara y aceptada por ambos. Ellos saben que lo más valioso que pueden ofrecerles a sus hijos no puede colocarse en la lista de cosas que se deben hacer, sino que se trata de los valores que son comunicados y las cualidades de carácter que son modeladas. Estos logros y los contratiempos a lo largo del camino forman parte de un trabajo que ambos valoran.

4. **Rab Aharón Feldman, El Río, la Olla y el Pájaro, página 141 – Los objetivos, particularmente los objetivos trascendentales, promueven el amor y la unidad.**

Trabajar juntos por un objetivo compartido lleva al amor... [Porque] esto evoca un sentimiento de armonía y confianza entre los dos socios que están trabajando -lo cual refuerza los lazos emocionales entre ellos. Sin objetivos en la vida, nada de esto es posible. Una pareja casada debe moverse en pos de un objetivo compartido para que el amor pueda desarrollarse entre ellos...

Un matrimonio cuyo objetivo es el matrimonio mismo se llena de una sensación de vacío y se marchitará y morirá. El matrimonio no debe ser una "cita" permanente. El propósito del matrimonio no puede ser simplemente hacer juntos cosas divertidas... Debe ser un vehículo para llegar a alguna parte...

Todos los objetivos comunes forman la tierra en la cual florece el matrimonio. Pero mientras más importantes sean los objetivos, más profundos serán los lazos emocionales que se crean al trabajar para concretarlos. Por lo tanto, un matrimonio es exitoso en proporción a lo significativas que sean las actividades comunes de la pareja.

Nada puede ser tan significativo y abarcador como el objetivo de convertir al hogar en un santuario para D'os, un hogar construido sobre la Torá y las mitzvot. Por lo tanto, nada tiene más capacidad para crear amor en un matrimonio que el hecho de esforzarse por lograr estos objetivos.

TEMAS CLAVES DE LA SECCIÓN IV.

- ☞ Aunque nos agrada brindarnos a aquellos que amamos, el mismo hecho de dar es lo que promueve el amor entre dos personas. El matrimonio es la mayor oportunidad de dar que nos presenta la vida.
- ☞ Centrar la atención en lo bueno del otro y ayudarlo a desarrollar ese bien también contribuye a la construcción del amor.
- ☞ El ideal judío del matrimonio provee el marco perfecto para construir una profunda conexión entre el marido y su esposa. Lo que une a los esposos más que nada son los objetivos y las ambiciones compartidos, especialmente aquellos trascendentes que van más allá de la pareja misma.

RESUMEN DE LA CLASE:

¿DE QUÉ MANERA DIFIERE EL CONCEPTO JUDÍO DEL AMOR DE SU CONCEPCIÓN POPULAR?

El verdadero amor no es lo que recibes al satisfacer tus propios deseos de aceptación social, o tal como dijo Fromm, maximizar tu "valor de intercambio". Por el contrario, el amor no se forma al tomar sino al dar. El sentido de identificarse y conectarse con otro se desarrolla a través de actos de entrega.

¿CUÁLES SON LAS CONDICIONES PREVIAS NECESARIAS PARA QUE EL AMOR PUEDA PROSPERAR?

El amor necesita el marco de seguridad del compromiso para permitir que cada uno de los miembros de la pareja se sienta cómodo expresando su propio ser. Sin esto la pareja simplemente no puede llegar a conocerse lo suficientemente bien como para desarrollar la entrega y la unidad de las almas gemelas.

Para que el amor florezca, la relación debe basarse en la verdadera valoración y entendimiento mutuo. Por lo tanto, si la relación está motivada por una atracción pasajera no habrá lugar para que el amor eche raíces, dado que la pareja todavía no llegó a conocer el verdadero ser del otro.

¿DE QUÉ MANERA EXPLICAMOS LA EXPRESIÓN DE AMOR MUTUA ENTRE DOS ALMAS GEMELAS?

En el judaísmo el amor y el deseo físico, lo cual el mundo generalmente confunde con lujuria, tiene una profunda raíz espiritual. En esencia es algo totalmente puro y por lo tanto puede elevarnos cuando se lo utiliza correctamente para construir la unidad. Esto se debe a que la adecuada expresión del amor y del deseo en el contexto del matrimonio ayuda a revelar la unidad de D'os, el objetivo general del pueblo judío.

¿CÓMO PODEMOS ACTUAR DE MANERA ACTIVA PARA FOMENTAR EL AMOR?

A medida que crece la identificación, las personas que se aman mutuamente aprenden a valorar las virtudes que ven en su pareja. Entonces tratan de sacar a la luz esas virtudes que ven en el otro en una misión compartida de desarrollo personal.

El matrimonio se fundamenta en los objetivos compartidos de ayudarse mutuamente a crecer y a construir un santuario en el cual educar a los hijos para que ellos sigan el mismo camino.

LECTURAS ADICIONALES RECOMENDADAS

Rab Maurice Lamm, The Jewish Way in Love & Marriage, Harper and Row
Najum Braverman y Shimon Apisdorf, The Death of Cupid, Leviathan Press